# 外臺秘要方卷第五 瘧病五十五門

朝散大夫守光祿卿直祕閣判登聞檢院上護軍臣林億等上進


療瘧方二十一首
五藏及胃瘧方六首
温瘧方五首
山瘴瘧方一十九首
十二時瘧方一十二首
發作無時瘧方三首
痎瘧方五首
間日瘧方二首
久瘧方八首
勞瘧方三首
牡瘧方二首


静嘉堂文庫所藏

一切瘧方四首
灸瘧法一十三首
禳瘧法六首
許仁則療瘧方四首
療瘧方二十一首

病源夏日傷暑秋必病瘧瘧病之發以時者此由邪氣客於風府循膂而下衛氣一日一夜常大會於風府其明日下一節故其作也晏此先客於脊背也每至於風府則腠理開腠理開則邪氣入邪氣入則病作此所以日作稍益晏者也其出於風府日下一節二十五日下至尾骶二十六日入於脊內注於伏膂之脉其氣上行九日出於缺盆之中其氣日高故作日益早也其間日發者由邪氣內薄於五藏橫連募原其道遠其氣深其行遲不能與衛氣俱行不得皆出故間日蓄積乃作夫衛氣每至於風府則腠理乃發發則邪氣入邪氣入則病作今衛氣日下一節則其氣之發也不當風府其日作者奈何曰此邪氣客於頭項循膂而下者也故虛實不同邪中異所則不得當其風府也故邪中於頭項者氣至頭項而病中於背者氣至背而病中於腰脊者氣至腰脊而病中於手足者氣至手足而病衛氣之所在與邪氣相合則病作故風無常府衛氣之所發必開其腠理邪氣之所合則其府也風之與瘧也相與同類而風獨常在也而瘧得以時休者何也由風氣留其處瘧氣隨經絡沈以內薄故衛氣應乃作陽當陷而不陷陰當昇而不昇為邪所中陽遇邪則踡陰遇邪則緊踡則惡寒緊則為慄寒慄相薄故名曰瘧弱則發熱浮乃來出旦中旦發晚中晚發夫瘧其人形瘦皮必粟起問曰病瘧以月一日發當以十五日愈設不愈月盡解出第十一卷中

靜嘉堂文庫所藏

廣濟療瘧常山散方

常山五分 升麻二分 蜀漆一分

右三味擣篩爲散一服二錢匕和井華水煑米半合頓服少間則吐吐訖則差忌生葱生菜及諸果子生冷油膩等物

又療瘧常山湯方

常山三兩

右一味切以漿水三升浸經一宿煎取一升欲發前頓服之後微吐差止忌生葱生菜並出第一卷中張文仲備急同近効

療瘧間日或夜發者

張仲景傷寒論辨瘧病師曰夫陰氣孤絕陽氣獨發而脈微者其候必少氣煩滿手足熱而欲嘔也名曰癉瘧若但熱不寒者邪氣在心藏外舍分肉之間令人消爍脫肉

又辨瘧脉夫瘧脉自絃絃數者多熱絃遲者多寒絃小緊者下之差絃遲者温藥愈數緊者可發汗針灸也浮大者吐之差脉絃數者風疾也以飲食消息之

又辨瘧歳歳發至三歳發連日發不解者以脅下有痞也療之不得攻其痞但虛其津液先其時發汗其服湯已先小寒者漸引衣自覆汗出小便利則愈瘧者病人形瘦皮上必粟起

又問病瘧以月一日發當以十五日愈設不差者當月盡解也如期不差當云何師曰此結爲癥瘕名曰瘧母宜急療之大鼈甲煎方

鼈甲十二分炙 烏扇三分 黃芩三分 柴胡六分

鼠婦三分熬 乾薑三分 大黃三分 芍藥五分

桂心三分 葶藶二分熬 石韋二分 厚朴三分炙

牡丹皮五分 瞿麥二分 紫葳三分 半夏一分洗

人參一分 䗪蟲五分熬 阿膠三分炙 蜂窠四分炙

靜嘉堂文庫所藏

赤消（十二分） 蜣蜋（六分炙） 桃人（三分去皮尖熬）

右二十三味末之取鍛竈下土一斗清酒一斛五斗浸土候酒盡一半著鼈甲於中煑令泛爛如膠漆絞取汁下諸藥煎爲丸如梧子大空心服七丸日三服忌莧菜生葱胡荽羊肉餳等物（千金有海藻大戟䗪蟲無赤消鼠婦用鍛竈灰一斛）

又瘧發渴者與小柴胡去半夏加栝樓湯方

柴胡（八兩） 黄芩（三兩） 人參（三兩） 大棗（十二枚擘）

甘草（三兩炙） 生薑（三兩） 栝樓根（四兩）

右七味切以水一斗二升煑取六升去滓更煎取三升溫服一升日三並出第十五卷中忌海藻菘菜（經心錄療勞瘧）

肘後療諸瘧方

取青蒿一把

右一味以水一升漬絞取汁盡服之備急張文仲同

又方

鼈甲（三兩炙）

右一味擣末酒服方寸匕至發時令服三服兼用火炙無不斷者忌莧菜

又方

牛膝莖葉一把切以酒三升漬一宿分三服令微有酒氣不即斷更作不過三服止文仲備急集驗同並出第一卷中

深師療瘧膈淡不得吐宜吐之常山烏梅湯方

烏梅（半兩） 桂心（半兩） 芫花（半兩） 豉（五合綿裹）

半夏（半兩） 常山（半兩）

右六味切以酒三升水四升合煑取二升分三服必得吐一方取三升忌生葱羊肉餳生菜（一方無半夏常山）

又療瘧丸神方

靜嘉堂文庫所藏

人參三分　鉛丹三分　天雄十分熬

右三味擣合下篩蜜和初服二丸如梧子臨發服二丸中當温熱四肢淫淫痹爲知服藥忌飽飯食瘧斷後食如常萬不失一備急文仲同

又療瘧撩膈湯方

常山三兩　甘草二兩炙　松蘿二兩　烏梅十四枚

黃芩二兩　瓜蔕十四枚　梔子人十四枚擘

右七味切以酒二升漬一宿明旦以水四升煑取三升分三服忌海藻生葱生菜菘菜等

又瘧結實積熱煩擾迷冒寒熱但多綿惙困篤常山大黃湯方

常山三兩　甘草三兩炙　前胡三兩　大黃三兩

右四味切以水一斗煑取三升半下大黃煎取三升分澄令冷初服七合中服八合比欲發服九合王文州大子因瘧危困此皆愈忌海藻菘菜生葱生菜等

又療瘧醇醨湯方

生薑三兩　烏梅三七枚擘一方十四枚　甘草二兩炙　桂心二兩

常山三兩　蘘荷根三兩

右六味切以水六升煑取一升曰醨未發時須頓服更以水三升煑取一升曰醇至發不斷復頓服甚良别方說發日平旦服醨一升以醇著頭邊若欲發便服醇神良二說不同也出第二十二卷中忌海藻菘菜生葱生菜

千金麻黃湯療瘧須發汗方

麻黃四兩去節　大黃四兩　栝樓四兩　甘草一兩炙

右四味切以水七升煑取二升半分三服未發前食頃服臨發更服服後皆覆取汗出第十卷中集驗同忌海藻菘菜

千金翼療瘧病醫不能救者方



靜嘉堂文庫所藏

以繩量病人脚圍繞足跟及五指一匝訖截斷繩取
所量得繩置項上著反向背上當繩頭處中脊骨上
灸三十壯則定候看復惡寒急灸三十壯則定比至
過發一炊久候之雖飢勿與食盡日此神驗男左足女
右足出第十八卷中

崔氏療瘧會稽賴公常山湯方

常山三兩　石膏八兩碎綿裹　甘竹葉一把切　糯米一百粒

右四味切以水八升明旦欲服今晚漬於銅器中露置星月
下高淨處橫刀其上向明取藥於病人房門前於銅器裏緩
火煎取三升分三服日欲出一服臨發又一服若即定不須
後服取藥滓石膏裹置心上餘四分置左右手足心甚驗忌
生葱生菜出第四卷中

備急華他常山桂心丸神良方

甘草炙　常山　大黃　桂心各四分

右四味末之蜜和平旦服如兔屎每欲發服六丸飲下之欲
服藥時先進少熱粥良忌海藻菘菜生葱生菜文仲同出第
二卷中

延年療瘧常山丸方裴右庶送

常山四分　青木香四分南者　蜀漆一分　牡蠣二分熬
大黃二分　烏梅肉一分熬　丹沙二分研　豉二分熬
知母二分　鼈甲二分炙　麻黃一分去節

右十一味擣篩蜜和爲丸丸如梧子未發前粥飲服五丸訖
微吐後須臾任食至欲發更服十丸忌莧菜生血物生葱生
菜油膩崔氏同

又療瘧丸方

常山三兩　甘草二分炙　知母四分

靜嘉堂文庫所藏

右三味擣篩蜜和爲丸丸如梧子未發前飲服廿五丸臨發服十五丸得快吐則愈並出第十五卷中忌海藻菘菜生葱生菜

必効療瘧雞子常山丸方

取雞子一枚斷者開頭出黃及白令盡置小鐺子中又取常山細末量滿前空殼又傾鐺子中又量白蜜還令滿殼復傾鐺子中三味同攪微火煎之勿停手微冷可丸則停丸如梧子如病人午時發巳時服三十丸欲至發時又服三十丸用飲汁下欲吐任吐亦如前服訖更不發者不須服服後禁脂膩油麪生菜瓜果七日此方勑賜喬將軍服之立効小品崔氏文仲延年支家備急並同

又療瘧不差虎骨常山丸方

虎頭骨炙　常山　甘草炙　鼈甲炙
烏梅熬　萎蕤　白薇　升麻
茯苓　石膏研　知母　麥門冬去心
豆豉熬　地骨白皮

右十四味各等分合擣蜜和丸如梧子大未發前日晚空肚服二十丸至發日平旦服四十丸如人行十里食白粥一椀欲發時亦服三十丸三日内愼生冷萬無一觸不吐自差魏右史處得云奇効忌海藻菘菜大酢生葱生菜莧菜

又療瘧常山酒方

常山一兩切　獨頭蒜一顆去根莖橫切　糯米一百粒　烏豆一百粒
清酒一升

右五味病未發前一日以酒浸藥於椀中以白紙一張覆之椀上橫一刀欲發時三分飲一分如未吐更服一分得吐則差

靜嘉堂文庫所藏

忌生菜生葱並出第一卷中

古今錄驗療瘧鼓心丸方

香豉五合熬令色變 常山三兩 大黃三分 附子二分炮

右四味擣篩蜜和丸服如大豆十丸當勿食比至發來令服三十丸瘧不止亦可至四十丸瘧必止若膈上有停淡欲吐聽之若腹中實欲下亦無妨常有驗楊孔思方出第四卷中忌生葱生菜等

又烏梅丸療瘧無問温瘴淡瘧悉皆主之方

烏梅肉二兩 常山二兩 鼈甲二兩炙 香豉二合

蜀漆二兩生用 人參二兩 肉蓯蓉二兩 桂心二兩

知母二兩 桃人二兩去尖皮別擣如稀餳

右十味擣篩爲末蜜和爲丸如桐子空心以酒飲任下三十丸忌生葱生菜莧菜海藻菘菜一方有升麻甘草各二兩爲十二味

## 五藏及胃瘧方六首

病源肺病爲瘧者乍來乍去令人心寒寒甚則熱發善驚如有所見此肺瘧證也若人本來語聲清雄忽爾不亮拖氣用力方得出言而反於常人呼共語直視不應雖曰未病勢當不久此則肺病聲之候也察病觀疾表裏相應依源審療乃不失也

心病爲瘧者令人心煩甚欲飲清水多寒少熱若人本來心性和雅而忽卒急反於常倫或言未訖便住以手剔脚爪此人必死禍雖未及呼曰行尸此心病聲之候也虚則補之實則瀉之不可療者明而察之

肝病爲瘧者令人色蒼蒼然氣息喘悶戰掉狀如死者若人本來少於悲恚忽爾嗔怒出言反常乍寛乍急言未訖以手向眼如有所思若不即病禍必至矣此肝病聲之候也其人若虚則爲寒風所傷若實則熱氣所損陽則瀉之陰則補之



靜嘉堂文庫所藏

脾病爲瘧者令人寒則腹中痛熱則腸中鳴鳴已則汗出若其人本來少於喜怒而忽反常嗔喜無度多言自笑不答於人此是脾病聲之候也不盈旬日禍必至矣

腎病爲瘧者令人悽悽然腰脊痛而宛轉大便澀身掉不定晝間作目瞤瞤然手足寒若人本來不喜不怒忽然謇而好喜怒反於常性此腎已傷雖未發覺是其候也見人未言而前開口笑還閉口不聲舉手爪柵腹此腎病聲之候也虛實表裏浮沈清濁宜以察之逐而療之

夫瘧脉者自弦弦數者多熱弦遲者多寒弦小緊者可下之弦遲者溫藥已若脉數而緊者可發汗針灸之脉浮大者不可針灸之凡瘧先發食頃乃可以療之過之則失時

足太陽之瘧令人腰痛頭重寒從背起先寒後熱熇熇暍暍然熱止汗出難已刺郄中出血

足少陽之瘧令人身體解㑊寒不甚熱不甚惡見人見人心惕惕然熱多汗出甚刺足少陽

足陽明之瘧令人先寒洒洒淅淅寒甚久乃熱熱去汗出喜見日月光火氣乃快然刺足陽明附上

足太陰之瘧令人不樂好太息不嗜食多寒熱汗出病至則善嘔嘔已乃衰則取之

足少陰之瘧令人悶吐嘔甚多寒熱熱多寒少欲閉戶而處其病難已

足厥陰之瘧令人腰痛少腹滿小便不利如癃狀非癃也數小便意恐懼氣不足腹中悒悒刺足厥陰

肺瘧者令人心寒寒甚發熱熱間善驚如有所見者刺手太陰陽明

心瘧者令人煩心甚欲得清水反寒多不甚熱刺手少陰

肝瘧者令人色蒼蒼然太息其狀若死者刺足厥陰見血

脾瘧者令人病寒則腹中痛熱則腸中鳴鳴已汗出刺足太陰

靜嘉堂文庫所藏

腎瘧者令人洒洒腰脊痛宛轉大便難目眴眴然手足寒刺足太陽少陰
胃瘧者令人且病也善飢而不能食食即支滿腹大刺足陽明太陰橫脉出血並出第十一卷中
千金療肝邪熱為瘧顏色蒼蒼戰掉氣喘或熱久勞動如瘧積年不差烏梅丸方
烏梅肉四分 蜀漆四分 石膏八分研 鼈甲四分炙
常山六分 香豉一合熬 知母四分 甘草三分炙
細辛三分 苦參四分 萎蕤五分
右十一味擣篩蜜和丸如梧子大酒服十丸日再飲下亦得忌莧菜生菜生葱海藻菘菜
又療心瘧令人煩心甚欲得清水多寒少熱者常山湯方
常山四兩 淡竹葉切二升 梔子人三七枚擘 石膏五兩綿裹碎
烏梅三七枚擘 鼈甲四兩炙 甘草一兩炙 香豉一升綿裹
蜀漆三兩
右九味以水九升煑取三升分溫三服忌生葱生菜菘菜人莧海藻删繁同
又療脾熱或渴或不渴熱氣內傷不泄轉為脾瘧令人病寒則腹中痛熱則腸中鳴轉汗出常山丸方
常山三兩 甘草半兩炙 知母一兩 鼈甲一兩炙
右四味擣篩蜜和丸如梧子大未發前酒服十丸臨發又一服正發又一服忌生葱生菜海藻菘菜人莧等
又療肺熱痰聚胷中來去不定轉為瘧其狀令人心寒甚即發熱熱間善驚如有所見常山湯方
常山三兩 秫米三百粒 甘草二分炙
右三味切以水七升煑取三升分三服至發時令三服盡忌



靜嘉堂文庫所藏

生葱生菜海藻菘菜等刪繁同
又療腎熱發為瘧令人悽悽然腰脊痛宛轉大便難目眴眴然
手足寒常山湯方
常山三兩 烏梅三七枚碎 香豉八合綿裹 淡竹葉一升切
葱白一握除青令盡
右五味切以水九升煮取三升去滓分溫三服至發令盡忌
生葱生菜等並出第十卷中
刪繁療胃腑瘧者令人善飢而不能食四肢脹滿氣喘藜蘆
丸方
藜蘆一兩 皂莢一兩去皮子 常山一兩 巴豆三十枚去皮熬
牛膝一兩
右五味熬藜蘆皂莢色令黃合擣為末蜜丸如小豆旦服
一丸未發前一丸正發一丸一日勿食飲忌野猪肉蘆笋生葱

復

生菜狸肉等出第六卷中六腑唯胃有瘧不可別列故附於
後千金同
溫瘧方五首
病源夫溫瘧與寒瘧安舍溫瘧得之冬中於風寒寒氣藏於骨
髓之中至春則陽氣大發邪氣不能出因遇大暑腦髓鑠肌肉
消釋腠理發泄因有所用力邪氣與汗偕出此邪氣先藏於腎
其氣先從內出之於外如是則陰虛而陽盛盛則病矣陽衰則
氣腹反入入則陽虛陽虛則寒矣故先熱而後寒名曰溫瘧瘧
先寒而後熱者此由夏傷於大暑汗大出腠理開發因遇夏氣
淒滄之小寒寒迫之藏於腠理皮膚之中秋傷於風則病成矣
夫寒者陰氣也風者陽氣也先陽於寒而後傷於風故先寒而
後熱病以時作名曰寒瘧先傷於風而後傷於寒故先熱而後
寒亦以時作名曰溫瘧夫病瘧六七日但見熱者溫瘧也出第

十一卷中

甲乙經黃帝曰夫瘧皆生於風夏傷於暑秋爲痎瘧

黃帝問瘧先寒而後熱何也岐伯對曰夫寒者陰氣也風者陽氣也先傷於寒而後傷於風故先寒而後熱也名曰寒瘧

又問曰先熱而後寒者何也對曰先傷於風而後傷於寒故先熱而後寒也名曰溫瘧

其但熱而不寒者陰氣先（千金作孤）絶陽氣獨發即少氣煩冤手足熱而欲嘔名曰癉瘧

又曰溫瘧者得之冬中於風寒寒氣藏於骨髓之中至春即陽氣大發邪氣不能出因遇大暑腦髓鑠肌肉消釋腠理發洩因有所用力邪氣與汗偕出此邪氣先藏於腎其氣先從內出之於外如是者陰虛而陽盛盛則病矣陽衰則氣復反入入則陽虛陽虛則復寒矣故先熱而後寒名曰溫瘧

又曰癉瘧者肺素有熱氣盛於身厥氣逆上中氣實而不外泄因有所用力腠理開風寒舍於皮膚之內分肉之間而發發則陽氣盛陽氣盛而不衰則病矣其氣不及於陰故但熱不寒熱氣內藏於心外舍分肉之間令人銷鑠脫肉故名曰癉瘧出庚卷第七千金同

廣濟療溫瘧漸漸羸瘦欲成骨蒸常山湯方

常山（三兩）　車前葉（一握）　甘草（二兩炙）　獼猴骨（三兩炙）

烏梅肉（二兩）　天靈蓋（一兩燒作灰末）　驢糞汁（二升合）

右七味切以水六升煮五味取三升去滓下糞汁天靈蓋末分三服微吐不利忌生葱生菜海藻菘菜麪粘食等

又療溫瘧常山丸方

常山　烏梅肉（熬）　豉　天靈蓋（燒各六分）

知母　朱砂　蜀漆　大黃（各四分）　熬

靜嘉堂文庫所藏

右八味擣篩蜜和丸如梧子空肚以温酒下二十丸至三十丸日三服並未發前服不吐利忌生葱生菜生血物等並出第十卷中

千金論曰瘴瘧者陰氣孤絶陽氣獨發其候也少氣煩滿手足熱欲嘔熱而不寒氣在心藏

又曰有温瘧者其脉如平人無寒時熱其候骨節疼煩時嘔朝發暮解暮發朝解皆白虎加桂心湯主之方

知母六兩 甘草二兩炙 石膏一斤碎 粳米六合

右四味切以水一斗二升煮取米爛去滓加桂心三兩煎取三升分温三服覆令汗先寒發熱汗出者愈忌海藻菘菜生葱傷寒論云用秈粳米不熟稻米是也出第十卷中

備急竹葉常山湯療温瘧壯熱微寒温瘧之候也壯熱後如覺微寒或瘴瘧依時手足冷少時便壯熱亦有手足煩熱乾嘔者瘠瘧先大寒後大熱者並主之神効尤宜乳下小兒亦差方

常山三兩切 淡竹葉一握 小麥一升

右三味以水五升漬一宿明旦煮取二升温分三服忌生葱生菜支小品文仲並同出第三卷中

延年療温瘧壯熱不能食知母鱉甲湯方

知母 鱉甲炙 地骨皮各三兩 常山二兩

竹葉一升切 石膏四兩碎

右六味切以水七升煮取二升五合去滓分三服忌莧菜生葱生菜出第十七卷中

瘴

山瘴瘧方一十九首

病源此病生於嶺南帶山瘴之氣也其狀發寒熱休作有時皆由挾溪源嶺嶂温毒氣故也其病重於傷暑之瘧矣出第十一卷中

靜嘉堂文庫所藏

小品療山瘴瘧陵鯉甲湯南方山嶺溪源瘴氣毒作寒熱發作無時痿黃腫滿四肢痺弱皆山毒所為也並主之方

陵鯉甲十片炙千金用十四片　烏賊魚骨去甲　鼈甲炙各一兩

常山三兩　附子一枚炮

右五味切以酒三升漬之一夕先瘧發前稍稍服之勿絕藥味兼以塗身體斷雜人勿食飲過時乃得通人進飲食忌莧菜生葱生菜猪肉出第六卷中千金文仲備急經心録並同

千金療乍寒乍熱乍有乍無山瘴瘧酒方

常山三兩　鼈甲炙　升麻　附子

烏賊魚骨去甲各一兩

右五味並切絹袋盛以酒六升漬之小令近火轉之一宿成一服一合比發可數服或吐忌猪肉生葱生菜莧菜出第十卷中肘後療老瘧久不斷

備急夫瘴與瘧分作兩名其實一致或先寒後熱或先熱後寒嶺南率稱為瘴江北總號為瘧此由方言不同非是別有異病然南方溫毒此病尤甚原其所歸大略有四一山溪毒氣二風溫痰飲三加之鬼癘四發以熱毒在此之中熱毒最重故所用藥物須審病源患瘧瘴之後特須防瘴而發痢死不旋踵所以然者瘴體先虛虛不宜痢又瘴宜冷差痢宜溫斷斷痢則益瘴斷瘴則益痢大率如此不可不慎非直藥療亦須宜加將息取適若能用一色藥兼二種病冷而止痢溫而斷瘧最其妙也如不然先須斷痢然後療瘴瘴緩痢急故也仍率須作挾毒防之不得專醫其痢又服瘴藥皆在發前必須平旦空腹服服藥之後勿洗手面漱口勿通外人勿喫食勿勞力既過發時久小進糜粥如此將療無不即斷又當發熱之時慎勿多飲冷水及多服冷藥若心下冷結更是難療得瘧之後復成癖癖亦有即發

靜嘉堂文庫所藏

氣者死不救若熱渴者豉汁煖服取足得吐彌善水煑豉研犀
汁與服兼時進生葛根汁其大熱盛者與紫雪如兩棗許大水
和飲之并燒猪糞人糞作黃龍湯亦善各可服三二升又擣一大
鼠絞汁與服大止熱毒瘴熱病服此俱効其鼠并頭皮五藏等
全擣若汁少著少許水和絞亦不難服常用立驗也

又療瘴瘧服藥後炙法

炙大椎三四十壯無不斷若先寒者將欲寒預前以
炭火安床下令背煖并炙鼈甲末一方寸匕煖酒和服
至發時令得三服被覆過時無不斷此是陶氏法比
欲寒時但以火炙其背亦乃即差者從發亦輕効驗

又療瘴瘧常山丸方

常山　黃連　豉各三兩　附子二兩炮

右四味擣篩爲末蜜和丸如梧子發前空腹服四丸欲發更
服三丸飲下之自旦至暮乃食三日勿雜食猪魚肉肥膩及
生冷生葱生菜桂廣州家傳已用有効此方兼痢者差

又麻黃散方

麻黃去節　常山　杏人去尖皮熬　人參
乾漆熬　甘草炙　鼈甲各二兩炙

右七味作散平旦空腹溫酒三合服方寸匕日再宜七日連
服服後七日不得食雜物此許仁則五方元比部云在嶺南
服得力大驗年別常服一劑按此兼補虛羸者忌莧菜生葱
生菜海藻菘菜

又若患瘴熱實兼吐痢者大黃湯方

大黃　常山　升麻　甘草炙各三兩

右四味切以水七升煑取二升半分三服發前盡服別取吐
利此蔣家傳忌海藻菘菜生葱生菜

時

靜嘉堂文庫所藏

又若瘴熱兼痢苦渴者烏梅飲方

烏梅（二十枚取好者擘破）

右一味以水一大升煑取一大盞去梅和一匙蜜細細啜之近方驗並出第二卷中

延年蜀漆丸主嶺南瘴氣發乍熱乍寒積勞似瘧皆主之千金翼方云兼主痻瘧連年不差方

蜀漆　知母　升麻　白薇

地骨皮　麥門冬（各五分）　烏梅肉　鼈甲（炙）

葳蕤（各四分）　石膏（八分）　甘草（三分炙）　常山（六分）

豆豉（一合熬）

右十三味擣篩爲末蜜和丸如梧子大飲下十丸日再服加至二十丸此方用無不差加光明砂一兩神良崔氏千金翼集驗並同忌海藻菘菜人莧生葱生菜出第十七卷中（千金亦療勞瘧）

救急療瘧瘴癘經百日或一年以上諸藥不能差進此方無不損者蜀漆湯方

白薇　蜀漆　知母　甘草（炙）

苦參　升麻　龍膽（各三兩）　常山

大黃（別漬後下各四兩）　鼈甲（炙）　石膏（碎）　茯苓

黃芩（各三兩）　香豉（二合裹）　獨扶蒜（七顆切）　淡竹葉（切一升）

右十六味切以水一斗漬之并春酒二升合煑取三升去滓分三服未發前一服欲至發時又一服皆溫之當發日勿見人在一靜房臥藥滓置病兒頭邊仍以藥汁塗手面過時任出忌肥膩腥臊滑物生冷海藻人莧大酢菘菜生葱生菜

又朱砂丸方

朱砂（光明者）　牛膝　常山（各等分）

右三味擣篩爲末蜜和丸如梧桐子候瘧發日平明服七丸

靜嘉堂文庫所藏

飲下欲覺發時更服七丸當日不斷更作一服即差忌生葱
生菜生血物油膩牛肉等

又勑賜長孫祥極効常山散方

常山八分 橘皮六分 牡蠣四分熬 桂心二分

右四味擣爲散發日平旦酒服一方寸匕臨發又一匕發後
又一匕二日不得洗手面七日忌食雜物唯藥用酒得餘皆
斷或吐或不吐皆差忌生葱生菜

又方

取五六歲兒小便一升内白蜜二大匙攪使相得去
白沫訖即頓服當大吐碧緑痰然後食若不得吐但
數小便亦佳以前兩方吐碧淡外更吐白沫出後可
喫食不然瘴氣終不除

又常山酒方

常山苗一握無苗取根五兩代之 獨扶蒜七顆 淡竹葉二握
豉一合裹 鼈甲三兩炙

右五味切以苦酒三升煎取一升臨發隨性多少服之盡服
之訖當大吐便愈忌人莧生葱生菜

古今錄驗瘴瘧及嶂山氣常山酒方

常山三兩細切

右一味擣碎虛弱者二兩蒜七瓣去皮中切以酒小一升半
漬一宿旦去滓煖服盡須臾當吐好適令盡好過時食一日
不得漱口及洗手面三七日慎生葱生菜生冷肉麪油膩若
早發者半夜服要令吐出第四卷中

近効療瘧瘴孟補闕嶺南將來極効常山丸方

常山 豉熬 桃人去皮尖熬等分

右三味各擣末先以豉和桃人擣如泥然下常山末細攪蜜

靜嘉堂文庫所藏

丸如梧桐子候欲發前一食時酒下四十丸須臾更服二十
丸如不差更服遠不過三服能信用者無不差忌生葱生菜
又凡跋涉江山防諸瘴癘及蠱毒等常服木香犀角丸方
青木香　犀角屑　羚羊角屑各六分　升麻
玄參　猪苓　檳榔各十分　龜甲炙
甘草炙各八分　豉二十分熬
右十味擣篩爲末蜜和丸如梧子酒飲服三十丸日二服若
體熱即去甘草檳榔加大黃二十分忌海藻菘菜
又主瘧兼痢無問赤白水穀鮮血瘴皆差黃連犀角丸方
黃連　犀角屑　香豉熬各二兩　龍骨四兩
牡蠣熬二分
右五味擣篩爲末蜜和丸如梧子米飲下三十丸日三服差
止忌猪肉冷水油膩等

又瘴瘧不差蜀漆丸方
蜀漆　青木香　升麻　鼈甲炙
牡蠣熬　朱砂研　猪苓　香豉各四分
常山　大黃各八分
右十味擣篩爲末蜜和爲丸如梧子米湯下十二丸日二服
漸漸差至平復止忌人莧油膩陳臭生血物等
十二時瘧方一十二首
千金翼黃帝問岐伯曰瘧多方少愈者何岐伯荅曰瘧有十二
種帝曰瘧鬼字何可得聞乎岐伯曰但得瘧鬼字便愈不得其
字百方不愈黃帝曰瘧鬼者十二時願聞之岐伯曰
寅時發者獄死鬼所爲療之
右以瘧人著窑上灰火一周莫令火滅即差
卯時發者鞭死鬼所爲療之

靜嘉堂文庫所藏

右用五色衣燒作灰三指撮著酒中無酒用清水服之
辰時發者墮木死鬼所爲瘵之
右令瘧人上木高危處以棘子塞木奇間立差
巳時發者燒死鬼所爲瘵之
右令瘧人坐師以周匝然火差
午時發者餓死鬼所爲瘵之
右令瘧人持脂火於田中無人處燒脂香假拾薪去即差
未時發者溺死鬼所爲瘵之
右令瘧人臨發時三渡東流水即差
申時發者自刺死鬼所爲瘵之
右令瘧人欲發時以刀刺冢上使得姓名字呪曰若差我與
汝拔却即差
酉時發者奴婢死鬼所爲瘵之

右令瘧人碓梢上捧上卧莫令人道姓字即差
戌時發者自絞死鬼所爲瘵之
右左索繩繫其手脚腰頭即差
亥時發者盜死鬼所爲瘵之
右以刀子一口箭一枚灰一周刀安瘧人腹上其箭横著底
下差
子時發者寡婦死鬼所爲瘵之
右令瘧人脫衣東廂床上卧左手持刀右手持杖打令聲不
絕瓦盆盛水著路邊即差
丑時發者斬死鬼所爲瘵之
右令瘧人當戶前卧頭東向血流頭下即差並出第十八卷中
發作無時瘧方二首
病源夫衛氣者陽氣也一日一夜大會於風府則腠理開腠理

枝

靜嘉堂文庫所藏

開則邪氣入邪氣入則病作當其時陰陽相并隨其所勝則生寒熱故動作皆有早晏若府藏受邪內外失守邪氣妄行所以休作無時也出第十一卷中

肘後療瘧發作無常心下煩熱者常山湯方

常山二兩 甘草一兩半炙 豉五合綿裹

右三味切以水六升煎去滓取二升再服當快吐仍節飲食忌海藻菘菜生葱生菜文仲同

又雞子常山丸療諸瘧並經服諸藥法術不斷發無復定時不可復斷者宜服此丸忌食勿勞即斷方

常山三兩

右一味擣篩為散以雞子白和併手為丸如梧桐子大令圓調丸訖分置銅鏂子中以湯煑銅鏂令熱殺得雞子腥氣即止以竹葉清飲服三十丸欲吐但吐比至發時令得三服時早可食者斷若晚不可斷食者當作竹葉汁糜食之忌生葱生菜經心録同並出第一卷中

## 痎瘧方五首

病源夫痎瘧者夏傷於暑也其病秋則寒甚冬則寒輕春則惡風夏則多汗然其畜作有時以瘧之始發先起於毫毛伸欠乃作寒慄鼓頷腰脊俱痛寒去則外內皆熱頭痛而渴唯欲冷飲何氣使然此陰陽上下交爭虛實更作陰陽相移也陽并於陰則陰實而陽明虛陽明虛則寒慄鼓頷太陽虛則腰背頭項痛三陽俱虛則陰氣勝陰氣勝則骨寒而痛寒生於內故中外皆寒陽盛則外熱陰虛則內熱外內皆熱則喘而渴故欲冷飲也此皆得之夏傷於暑熱氣盛藏於皮膚之內腸胃之外此營氣之所舍也此令人汗出空疏腠理開因得秋氣汗出遇風乃得之及得以浴水氣舍於皮膚之內與衛氣并居衛氣者晝日

靜嘉堂文庫所藏

行陽夜行於陰此氣得陽而外出得陰而內薄內外相搏是以日作其間日日作者謂其氣之舍深內薄於陰陽氣獨發陰邪內著陰與陽爭不得出是以間日而作出第十一卷中

小品常山湯療瘧痎瘧先寒戰動地寒解壯熱日日發及間日發並斷方

鼈甲一兩炙　淡竹葉切三升洗　常山三兩　甘草三兩炙

乆酒三升

右五味切以酒漬藥刀置上覆頭安露地明旦以水七升煮取三升分五服比未發前令盡當吐吐極傷多不必盡劑但斷人禁飲食得吐過時乃佳忌人莧海藻菘菜生葱生菜出第六卷中

集驗夫瘧必從四肢始療方

先其時一食頃用細左索繩緊束其手足十指過發時乃解之千金同

又方

先作羊肉臛餅飽食之其進少酒隨所能令其欣欣有酒氣入一密室裏然炭火厚覆取大汗則差燕國公說此方常見用有驗並出第二卷中

又療溫瘧勞瘧烏梅飲子方

烏梅七顆　桃柳心各七莖　葱白七莖　豆豉一合

甘草四分　柴胡四分　知母四分　大黃三分

右八味各細剉以童子小便兩茶椀宿浸明日早煎三兩沸去滓頓服差未差更作服三服永差忌海藻菘菜

又療溫瘧痎瘧久不差黃連散方

宣州黃連一兩

右一味擣篩末以濃酒一盞調三錢空心頓服相次更服三

静嘉堂文庫所藏

錢更飲三兩盞酒任意醉却睡候過時方得食如渴杙實煎湯併三日服差忌豬肉冷水

間日瘧方二首

病源此由邪氣與衞氣俱行於六腑而有時相失不相得故邪氣內薄五藏則道遠氣深故其行遲不能與衞氣偕出是以間日而作也出第十一卷中

備急療間日瘧方

燒黑牛尾作灰酒服方寸匕日三服出第十卷中

又桂廣州法醇醨湯方

大黃三分　甘草一分半炙　常山一分半

右三味以水三升煑取一升去滓更以水二升煑滓取一升未發服醨醨是後煑者相次服醇醇是前煑者差忌菘菜海藻生葱生菜等文云極驗文仲經心錄方無甘草用石膏三

銖餘同出第二卷中一方有桂心一分半

久瘧方八首

病源夫瘧皆由傷暑及傷風所為熱盛之時發汗吐下過度腑藏空虛榮衞傷損邪氣伏藏所以引日不差仍故休作也瘧歲歲發至三歲發連日發不解脅下有痞療之不得攻其痞但得虛其津液先其時發其汗服湯已先寒引衣自覆汗出小便自利則愈也出第十一卷中

深師療久瘧難斷香豉丸方

香豉一分熬　常山七分　蜀漆十分　附子一分炮

大黃二分好者

右五味擣下篩蜜和發日早服五丸如梧子須臾又服五丸發晚者至發可三四服令其得吐為佳欲不即斷畏吐者但則長將久服無不差也忌生葱生菜豬肉

靜嘉堂文庫所藏

又療三十年瘧常山湯方
常山三兩　黃連三兩
右二味切以酒一斗宿漬之向曉以瓦釜煮取六升一服八合
比發時令得三服有熱當吐有冷當下服之者千百無一不斷
亦可半合無服全劑者並出第二十二卷中忌豬肉冷水生
葱生菜
千金梔子湯主瘧經數年不差者兩劑差一月以來一劑差方
梔子十四枚　常山三兩　車前葉二十枚炙乾　秫米十四粒
右四味切以水九升煮取三升分三服未發一服發時一服
發後一服以吐利四五行為差不止冷飲止之忌生葱生菜
出第十卷中
崔氏療瘧縱久患者不過五六服以來亦差常山散方
常山三兩　乾漆三兩熬煙盡　牡蠣一兩半熬　桂心二兩



橘皮二兩　杏人二兩去皮尖熬
右六味擣篩為散一服方寸匕先發熱飲和服若先寒清酒
和服之時取未發前一食頃服服藥日唯須晚食七日內慎
如藥法忌生葱生菜出第四卷中
備急龍骨丸療久瘧不斷者方
龍骨一兩　常山三兩　大黃二兩　附子二分炮
右四味擣末以雞子黃丸如梧子大先發臨發各飲服五丸
無不斷長將服之支云神驗療三十年瘧出第二卷中張文
仲支方同忌生葱生菜豬肉等
備急療瘧連綿積日不差常山散方
常山三兩　羚羊角三兩炙令焦　烏梅肉三兩炙令燥
黃芩二兩　甘草一兩半炙
右五味擣為散以竹葉煮飲取六七合飲及熱用調常山散

靜嘉堂文庫所藏

三方寸匕未發前一服若差停不差臨欲發又進二寸匕老
小以意量之忌海藻菘菜生葱生菜
又療瘧無問年月遠近並差烏梅丸方
烏梅肉三兩熬 蓯蓉三兩 桃人三兩熬去皮 常山三兩熬
升麻二兩炙 桂心二兩 甘草二兩炙
右七味擣篩蜜和丸如梧子大未發時酒服二十丸欲至發
時更服二十九百無所忌唯觸之則易差飲服亦得此藥或
吐利或不吐利勿怪五六日頻進佳並出第一卷中文仲備
急同忌海藻菘菜生葱生菜一方有豉三兩熬
近效療久難差瘧常山酒方
常山三兩 鼈甲二兩炙 鮫鯉甲一兩炙 烏賊魚骨一兩炙
烏梅肉一七枚 桃人四十九枚去皮尖別擣如泥 竹葉一握切
豉二合熬令香 葱白切一升
右九味細切合以酒三升漬經再宿空腹早朝温服一合良
久取吐如不吐至齋午以來服之四服如不差隔日更依前
服必差差後十日内不得喫冷水粘滑人莧生菜餘如常梁
顯處
勞瘧方三首
病源凡瘧積久不差者則表裏俱虛客邪未散真氣不復故
疾雖暫間小勞便發也出第十一卷中
肘後療勞瘧鼈甲酒方
鼈甲二兩炙令黃 常山三兩 蜀漆二兩 烏賊魚骨一兩炙
附子一兩炮 知母二兩 椒一兩汗
右七味切以酒三斗漬一宿平旦服一合稍稍加至二合日
三四服忌莧菜生葱生菜猪肉並出第一卷中
千金勞瘧積久不斷衆療無効此方療之

靜嘉堂文庫所藏

長生大牛膝一虎口切以水六升煑取二升分再服第一服取未發前一食頃服第二服臨發服張文仲肘後同出第十卷中

集驗療一切瘧勞瘧無問年月深遠阿魏散及丸方

阿魏　安息香　蘿蔔子各二兩　蕪荑一合

右四味擣篩爲散以煖水服半錢如不能散服蜜丸熟水下三十丸須臾吐忌冷水如吐不止喫蒜虀餺飥仍以貼子盛散一錢男左女右繫臂上立差出第二卷中

牡瘧方二首

仲景傷寒論牡瘧多寒者名牡瘧牡蠣湯主之方

牡蠣四兩熬　麻黃四兩去節　甘草二兩炙　蜀漆三兩若無用常山代之

右四味切以水先洗蜀漆三遍去腥以水八升煑蜀漆及麻黃去沫取六升內二物更煎取二升去滓溫服一升即吐勿更服則愈忌海藻菘菜

又療牡瘧蜀漆散方

蜀漆洗去腥　雲母　龍骨

右三味等分擣篩爲散先未發前一炊以清酢漿水和半錢服臨發時更服一錢溫瘧者加蜀漆半分雲母炭火燒之三日三夜用並出第十五卷中　雲母一作雲實

一切瘧方四首

崔氏療一切瘧大黃丸方

大黃三兩　朴消二兩　巴豆一兩去皮熬令黑研如泥

右三味擣篩大黃朴消然內巴豆以蜜和擣二千杵丸如梧桐子大米飲下兩丸日二服不斷再服即差忌蘆笋野猪肉等物

救急療一切瘧常山湯方



靜嘉堂文庫所藏

常山三兩精上者　石膏八兩打破綿裹　白秫米一百二十粒　淡竹葉一握
右四味以水八升漬一宿煮取二升五合去滓分溫三服清旦一服欲發一服正發時一服三服訖靜室中卧莫共人語過時後洗手面與食七日禁勞生葱生菜酒及熱麪毒魚炙瘧不過再劑一方加烏梅二七枚煮之出姚大夫集驗出第一卷中集驗療瘧間日或夜發

古今錄驗療一切瘧大有驗朱砂丸方
朱砂一兩　蜀常山三兩並須精上大秤
右二味各擣下篩畢別取朱砂瓷器中細研可一日研如麪白蜜和童兒擣一萬七千杵訖作丸如梧子大一服三丸用清酒下行五十餘步隨意坐卧無酒湯下亦得唯須暖將息病人氣力強仍不廢行動者則須於當發日服之如似日西發者臨發之日勿食平旦服三丸巳時服三丸午後更服三丸則差若不差必定輕微更服則差餘時發者準此日西一時任意消息其病人氣力微弱者不得臨發日服應預前一日服之如似明日發者今日平旦空腹服三丸至齋時食一椀粥至日西更服三丸至日暮復食一椀淡粥並不得飽食至一更盡更服三丸至平明食粥一椀至齋前更進三丸不得食至午時更進三丸必差差後三日以來唯得食甜粥飲漿忌生冷酢滑膩麪及飽食七日以來特忌生血物生葱生菜若後七日餘者漸食生冷二種須復日禁若如百日來患差後還須百日禁忌生冷乃至七日患者差還復禁七日生冷患來雖經多年但得百日以來禁生冷過百日後得食無妨若不禁者必還重發患來日久極重者不過十服差近者三五服則差病人十五以上者一服三丸十五以下七歲以上者一服兩丸七歲以下者一服一丸小者分此一丸九作

静嘉堂文庫所藏

二小丸服之出第四卷中

近効加減療一切瘧無不効比用不過再服入口如神萬不一失桃人常山丸方

桃人二兩不熬亦不去雙人尖皮　常山二兩　豆豉三兩

右三味各別擣五六百杵又和更擣六七百杵然點好酒如黒泥自成丸不飲酒事須酒下三十丸如梧子未發前服臨發更服三十丸以手捧之於鼻下嗅取氣便定如不得平復更服三十丸或吐或微利勿怪亦有不吐利差者吐了仍不得漱口亦不得喫生葱生菜果子甜物油膩等却發則難差比來者不過再三服便差一服差者多其常山事須直蜀者始堪使用桃人須是毛桃人餘者即無効豉須新美不用陳者渴者取烏梅三枚作漿稍稍咽三五咽其藥唯一人患則少合不堪預合無力不効今方有常山一兩桃人五七枚豉一合恬多者佳擣常山作散訖次研桃人作泥別擣豉點酒擣三五百杵次一處和擣又六百杵以來如法服之醫人夏侯拯錄之

炙瘧法一十三首

千金療瘧灸法

灸上星及大椎大椎穴在背從第一椎上節陷中是也至發時令滿一百壯艾炷如黍粒俗人不解取穴務大炷

又法

覺小異則灸百會七壯若後更發又灸七壯極難愈者不過三灸

又法

以足蹋地以綖圍足一匝中折從大椎向百會灸綖頭三七壯炷如小豆許大

又法　灸風池二穴各三壯

又法　從手發者灸三間（穴在虎口第二指節根下一寸）三年瘧欲發慘慘則下火

又法　從頭項發者未發前預灸項大椎尖頭漸灸過時止

又法　從腰發者灸腎俞百壯（穴在第十四椎下兩傍各一寸半是）

又療一切瘧無問遠近法

正仰卧以繩量兩乳間中屈從乳向下灸度頭隨年壯男左女右灸

又療五藏瘧及一切諸瘧法

灸尺澤七壯穴（在肘中約上動脉是也）

又療痎瘧法

上星主之（穴在鼻中央直入髮際一寸陷容豆是也）灸七壯

又療瘧日西而發者法

臨泣主之（穴在目眥上入髮際五分陷者中是也）灸七壯

又療瘧多汗腰痛不能俛仰目如脫項如拔者法

崐崘主之（穴在足外踝後跟骨上陷中是也）灸三壯

又療瘧實則腰背痛虛則鼻衄法

飛揚主之（穴在外踝上七寸）灸七壯並出第十卷中

禳瘧法六首

千金療瘧法

未發前抱大雄雞一隻著懷中時時驚動令雞懷中作大聲無不差出第十卷中肘後同

崔氏書瘧法

平旦日未出時閉氣書之先書額上則戴九天次書兩手心作把九江又書背上從右胛骨下向左分作

靜嘉堂文庫所藏

兩行書之一如後法南山有一木木下不流水水中有
一魚三頭九尾不食五穀唯噉瘧鬼急急如律令
又書兩脚心下作履九江
右以前法既不損人又無不差者其有一度書不甚
差可更書之書符必不得脫錯亦不可重點畫不成
也又勿食五辛書瘧法路州滿上人傳云妙不可道
以下二法余用俱效

又法

令所患人未發前正南北眠頭向南五心并額及舌
上七處閇氣書鬼字則差隨意任東西肘後同

又法

揔書八行其下七行一準前行通而爲八山題子山
題子山題子山題子準前計更有七行通前爲八行

此符厭瘧鬼一去千里外急急如律令某年某月某
州某縣某鄉某里姓名牒姓名則所患人也右以手
把符勿開男左女右待過時久然後任開其符仍以
火燒却

呪瘧法

候病者發日日未出時自執一石於水濵一氣呪云
皆皆團團行路非難捉取瘧鬼送與河官急急如律
令即投石沈於水中勿反顧而去並出第四卷中

元希聲侍郎集驗書瘧法

額上書兩金字重胷前書兩火字並背上書兩水字
並兩手書木字單兩足下各書土字齊下作四口字
重右含水閉氣用朱書未發前書之有驗

許仁則療瘧方四首

靜嘉堂文庫所藏

許仁則此病之候乃有數種亦有宿患痃癖飲食失冝因節氣初交亦生此病亦有淡澼積聚乆不通散冷熱相攻亦生此疾亦有地居卑濕時屬暑熱内有宿病外感惡氣亦生此疾亦有盛夏蒸熱飲冷冷熱間隔秋夏氣交亦生此疾以要言之終由飲食失常寒暑乖冝上熱下冷將療之方吐下爲本人有强羸病有輕重自須臨時斟酌不可一槩言之此病别有祈禱厭禳而差者自是人心妄識畏愛生病亦猶弓影成蠱耳必有不誣此法專意信之亦任其從禳禱之道雖然必須資藥以救之比見用藥攻療無不差者以法禳之則有無不効者以此言之明知病在於内徒勞於外耳此病之始與天行不多别亦頭痛骨肉酸楚手足逆冷口鼻喉舌乾好飲水毛聳腰脊强欲反拗小便赤但先寒後熱發作有時可不審察其發作日有準凡經七日以後先服鼈甲等五味散取快吐方

鼈甲三兩生用 常山二兩 甘草二兩炙 松蘿二兩

桂心一兩

右藥擣篩爲散煮烏梅湯下初服一方寸匕日二服稍稍加之以得吐爲限忌人莧生葱生菜海藻菘菜

又審自候若體力全強日再服每服皆取吐自覺氣力不甚強則每一服取吐晚不須服如全綿惙事須取吐則三兩日一服經五六度吐訖但適寒温將息并食飲使體氣漸強若知病雖輕吐根本未似得除事須利之以洩病勢冝合當歸等六味散服之取利方

當歸五兩 白朮五兩 細辛四兩 桂心三兩

大黃五兩 朴消四兩

右藥擣篩爲散平旦空肚以酒飲下初服一方寸匕日再服稍稍加之得利爲度候氣力強羸取利多少一一如前取吐



靜嘉堂文庫所藏

法忌桃李雀肉生葱生菜
又依前鼈甲等五味散取吐當歸等六味散利後雖經吐下其源尚在如更吐利又慮尫羸宜合鬼箭羽等十味丸服之方

細辛四兩　橘皮四兩　鬼箭羽折之如金色者二兩
白朮五兩　桂心四兩　地骨皮四兩　蜀漆二兩
甘草三兩炙　當歸五兩　丁香三兩

右藥擣篩蜜和丸如梧子煮烏梅飲下之初服十五丸日再稍稍加至三十丸服經三五日後若覺熱上每服藥後良久任喫三兩口粥飲壓之忌海藻菘菜桃李雀肉生葱

又療此病曾用釋深師一方大有効其方有巴豆皂莢藜蘆三物作丸服雖經困苦一服永斷並出第一卷中吳昇同

外臺秘要方卷第五　華趙　子孟校

靜嘉堂文庫所藏

# 外臺秘要方卷第六 霍亂及嘔吐三十九門

朝散大夫守光祿卿直祕閣判登聞檢院上護軍臣林億等上進


霍亂病源論三首

霍亂吐痢方一十二首

霍亂臍上築方三首

霍亂腹痛吐痢方七首

霍亂不止及洞下泄痢方八首

霍亂後脉絶手足冷方四首

霍亂煩躁方八首

霍亂衆藥療不効方二首

乾濕霍亂及痰飲方五首

霍亂心腹痛方三首

霍亂煩渇方四首

霍亂乾嘔方五首
霍亂轉筋方一十四首
霍亂雜灸法二十六首
三焦脉病論二首
上焦熱及寒吐痢腸鳴短氣方九首
中焦熱及寒洩痢方三首
下焦熱方六首
下焦虛寒方六首
許仁則霍亂方三首
雜療霍亂方四首
乾嘔方六首
嘔噦方四首
噦方七首
嘔逆吐方八首
嘔逆不下食方八首
許仁則療嘔吐方四首
雜嘔吐噦方三首
噫醋方七首

霍亂病源論三首

病源霍亂者由人温涼不調陰陽清濁二氣有相干亂之時其亂在於腸胃之間者因遇飲食而變發則心腹絞痛其有先心痛者則先吐先腹痛者則先痢心腹並痛者則吐痢俱發挾風而實者身發熱頭痛體疼而復吐痢虛者但吐痢心腹刺痛而已亦有飲酒食肉好食腥膾生冷過度或居處不節或露卧濕地或當風取涼而風冷之氣歸於三焦傳於脾胃脾胃得冷則不磨不磨則水穀不消化亦令清濁二氣相干脾胃虛弱便生

吐痢水穀不消則令心腹脹滿皆成霍亂霍亂有三名一名胃反言其胃氣虛逆反吐飲食也二名霍亂言其病揮霍之間便致撩亂也三名走哺言其哺食變逆者也診其脉來代者霍亂又脉代而絶者亦霍亂霍亂脉大可療微細不可療霍亂吐下脉微遲氣息劣口不欲言者不可療也養生方云七月食蜜令人暴下發霍亂出第二十二卷中

千金論曰原夫霍亂之爲病也皆因食飲非關鬼神飽食肫膾復飡乳酪海陸百品無所不啖眠卧冷席多飲寒漿胃中諸食結而不消陰陽二氣擁而反戻陽氣欲降陰氣欲昇陰陽乖隔變成吐痢頭痛如破百節如解遍體諸筋皆爲廻轉論時雖小卒病之中最爲可畏雖臨深履危不足以喻之也養生者宜達其旨趣庶可免於夭横者矣

又凡霍亂務在溫和將息若冷則遍體轉筋凡此病定已後一日不食爲佳仍須三日少少喫粥三日以後乃可恣意食息也七日勿雜食爲佳所以養脾氣也出第二十卷中

霍亂吐痢方一十二首

廣濟療霍亂吐痢藊豆湯方

藊豆葉（一升切） 香薷葉（一升切） 木瓜（一枚切） 乾薑（一兩切）

右四味以水六升煑取二升五合絞去滓分溫三服服別相去如人行六七里並無所忌

又療冷熱不調霍亂吐痢宿食不消理中丸方

人參（八分） 白朮（八分） 甘草（八分炙）

乾薑（六分） 高良薑（八分） 桂心（六分）

右六味擣篩蜜丸空腹以飲服如梧子大三十丸日二服漸加至四十丸老小以意減之忌生冷油膩生葱海藻菘菜桃李雀肉等物

靜嘉堂文庫所藏

又療霍亂冷熱不調吐痢高良薑湯方

高良薑(五兩) 木瓜(一枚) 杜梨枝葉(三兩)

右三味切以水六升煑取二升絞去滓空腹温三服服別如人行六七里無所忌並出第四卷中

小品霍亂吐痢心煩亂髮湯主之方

亂髮(一枚如鴨子大燒令焦) 人參(一兩) 吴茱萸(一升) 甘草(一兩炙)

右四味切以水三升酒二升煑取二升絞去滓温服五合忌海藻菘菜

又療霍亂吐痢巳服理中及四順湯不解者以竹葉湯方

竹葉(一虎口寸切之) 小麥(一升) 生薑(十兩) 甘草(一兩炙)

人參(一兩) 附子(一兩炮) 肉桂(二兩) 當歸(二兩)

芍藥(一兩) 白朮(三兩) 橘皮(二兩)

右十一味以水一斗半先煑小麥竹葉取八升汁去滓内諸藥煑取二升半分三服吐痢後腹滿加厚朴二兩炙上氣加吴茱萸半升差理中四順則大熱熱毒霍亂宜竹葉湯忌生葱海藻菘菜猪肉桃李雀肉等千金古今錄驗並同

又霍亂吐痢而汗出小便復利或下利清穀裏外無熱脉微欲絶或惡寒四肢拘急手足厥逆四逆加猪膽湯主之方

甘草(二兩炙) 乾薑(一兩半炮) 附子(一枚生去皮破八片) 猪膽汁(半合)

右四味切以水二升煑取一升四合温分再服無猪膽以羊膽代之删繁千金經心錄同强人可與大附子一枚乾薑至三兩若吐之後吸吸少氣者及下而腹滿者加人參一兩諸藥皆減爲一兩如證者亦宜與理厥人參湯佳忌海藻菘菜猪肉

又四順湯與前療同常用此方

人參(三兩一方二兩) 乾薑(三兩一方一兩) 甘草(三兩一方一兩炙) 附子(二兩[illegible]一方用一兩)

静嘉堂文庫所藏

右四味切以水六升煑取二升絞去滓温分三服轉筋肉冷汗出嘔噦者良忌海藻菘菜猪肉千金同删繁范汪方云利甚者加龍骨二兩妙

又白丸療霍亂嘔吐及暴痢良方

半夏三兩洗　附子四兩炮　乾薑四兩炮
人參三兩　桔梗二兩

右五味作散臨病和之若吐痢不止者以苦酒和之飲服二丸如梧子不差復服耐藥者加之以意下者以蜜和丸亦得忌猪羊肉餳范汪同並出第四卷中

崔氏理中丸療三膲不通嘔吐不食并霍亂吐逆下痢及不得痢悉主之方

人參三兩　乾薑二兩炮　白朮三兩　甘草三兩炙

右四味擣篩蜜和丸丸如梧子平旦取粥清服五丸日再服



一方乾薑三兩忌海藻菘菜桃李雀肉等出第二卷中

延年理中丸療霍亂吐痢宿食不消方

白朮二兩　乾薑二兩炮　人參二兩
甘草二兩炙　大麥蘗二兩熬令黃

右五味擣篩蜜和爲丸以飲服十五丸如梧子大日再服稍加至二十丸忌海藻菘菜桃李雀肉等出第六卷中

必効理中散主霍亂及轉筋吐痢不止方

青木香六分　桂心八分炙　厚朴八分炙
甘草八分炙　白朮八分　乾薑十分炮
附子六分炮

右七味擣篩爲散飲服兩錢匕如人行五六里不定更服一錢匕差止忌海藻菘菜生葱猪肉桃李雀肉等

又方

靜嘉堂文庫所藏

若熱霍則渴心煩欲得冷水喫則宜恣意飲冷水及土漿取足定止

霍亂臍上築方三首

病源霍亂而氣築悸者由吐下之後三焦五藏不和而水氣上乘於心故也腎主水其氣通於陰若吐下則三焦五藏不和故脾氣亦虛不能制水水不下宣與氣俱上乘心其狀起臍下上從腹至心氣築築然而悸動不定也出第二十二卷中

仲景論霍亂臍上築者腎氣動也先療氣理中湯去朮加桂凡方加朮者以內虛也加桂者恐作奔豚也理中湯方

人參三兩 甘草三兩炙 白朮三兩 乾薑三兩炮

右四味切以水八升煑取三升去滓溫服一升日三夜一若臍上築者腎氣動也去朮加桂心四兩吐多者去朮加生薑三兩若下多者復用朮悸者加茯苓二兩若病先時渴喜得水者加朮合前成四兩半若腹中痛者加人參合前成四兩半若惡寒者加乾薑合前成四兩半若腹滿者去朮加附子一枚炮去皮破六片服湯後一食頃飲熱粥一升許汗微出自溫勿發揭衣被也忌海藻菘菜桃李雀肉等千金備急文仲崔氏集驗必効小品古今錄驗並同

又霍亂臍上築者以吐多故也若吐多者理中湯主之方如前法加減霍亂四逆吐少嘔多者附子粳米湯主之方

附子一枚炮去皮破六片 半夏半升洗完用 甘草一兩炙

大棗十枚擘 粳米半升

右五味切以水八升煑米熟去滓溫服一升日三忌羊肉餳猪肉海藻菘菜餳小品千金同出第十七卷中一方有乾薑一兩

范汪療霍亂臍上築而悸茯苓理中湯方

茯苓大者三枚一方二兩 甘草三兩炙 乾薑一兩炮

靜嘉堂文庫所藏

人參三兩　木瓜三兩

右五味㕮咀以水六升煮取三升去滓適寒溫分爲四服忌海藻菘菜酢物出第四卷中

霍亂腹痛吐痢方七首

廣濟療霍亂腹痛吐痢方

取桃葉切三升以水五升煮取一升三合分溫二服出第四卷中

范汪理中加二味湯療霍亂胷滿腹痛吐下方

人參三兩　乾薑三兩炮　甘草三兩炙

白朮三兩　當歸二兩　芍藥二兩

右六味㕮咀以水七升煮取三升絞去滓溫服一升日三甚良忌海藻菘菜桃李雀肉等

又主霍亂腹痛吐下方

取桃葉冬取皮煎汁服一酒杯有効出第四卷中千金云擣絞取汁一升服立止

千金理中湯療霍亂吐下脹滿食不消心腹痛方

人參三兩　白朮三兩　甘草三兩炙　乾薑三兩

右四味以水六升煮取三升絞去滓溫分三服不差頻進兩三劑遠行防霍亂作丸如梧子服二十丸散服方寸匕酒亦得若轉筋者加石膏三兩忌海藻菘菜桃李雀肉等備急集驗小品文仲古今録驗同出第二十卷中與前仲景方同加減別

備急療霍亂吐痢高良薑酒方

高良薑火炙令焦香毎用五兩打破以酒一升煮取三四沸頓服亦療霍亂腹痛氣惡崔氏延年同出第一卷中

救急療霍亂初覺不好則用此方主腹痛吐痢香藿湯方

靜嘉堂文庫所藏

生香薷一升切　小蘇一升碎　厚朴六兩炙　生薑十兩

右四味切以水一斗煑取三升分三服得吐痢止每服皆須溫如吐痢不止用後方

又蘆根湯方

生蘆根一升切入土者　生薑一斤　橘皮五兩

右三味切以水八升煑取二升分二服服別相去以意消息之並出第一卷中

霍亂不止及洞下洩痢方八首

病源霍亂而下痢者是冷氣先入於腸胃腸胃之氣得冷則交擊而痛故霍亂若先腹痛者則先下痢也出第二十二卷中

廣濟療霍亂不止方

取酢漿水三升煑取一升五合內米粉一抄攪調分二服服別相去如人行三四里出第四卷中

小品霍亂卒吐下不禁脉暴數者人參湯主之方

人參二兩　茯苓二兩　葛根二兩

橘皮二兩　麥門冬二兩去心　甘草二兩炙

右六味切以水五升煑取二升絞去滓溫分三服忌海藻菘菜酢物出第四卷中

刪繁療霍亂洞泄不止臍上築築腎氣虛人參理中湯方

人參　乾薑　甘草各三兩炙　茯苓四兩

橘皮四兩　桂心三兩　黃耆二兩

右七味切以水九升煑取三升去滓分溫三服忌海藻菘菜生葱醋物出第四卷中（肘後云洞者宣瀉也）

又療中焦虛寒洞泄人參湯補虛泄方

人參三兩　甘草二兩炙　黃芩二兩

當歸三兩　茯苓四兩　乾薑四兩

靜嘉堂文庫所藏

厚朴四兩炙　芎藭三兩　粟米二升

右九味切以水一斗五升煑米取熟去米澄取七升下諸藥煎取三升分三服忌海藻菘菜大酢等物

又療中焦洞泄下痢或因霍亂後瀉黃白無度腹中虛痛黃連湯方

金色黃連四兩　黃蘗三兩　當歸三兩

厚朴三兩　酸石榴皮四兩　乾薑三兩

地榆四兩　阿膠四兩

右八味切以水九升煑取三升去滓下阿膠更煎取烊分三服忌猪肉冷水並出第四卷中

千金療霍亂洞下不止方

取艾一把水三升煑取一升頓服之備急同出第二十卷中

延年增損理中丸主霍亂下氣能食止洩痢方

人參六分　白朮六分　厚朴六分炙

茯苓六分　甘草六分炙　薑屑二分

右六味擣篩蜜和爲丸如梧子大一服十丸飲下酒下亦得加至十五二十丸忌生冷海藻菘菜桃李雀肉大醋出第六卷中

必効療霍亂水痢腹中雷鳴無不差烏梅黃連散方

烏梅肉三兩　黃連三兩　熟艾葉三兩

赤石脂二兩　當歸三兩　甘草三兩炙

附子二兩炮　阿膠三兩碎熬令黃然後末

右八味擣篩爲散有患者每服二方寸匕疑熱則飲下疑冷則酒下忌海藻菘菜猪肉冷水出第二卷中

霍亂後脉絶手足冷方四首

靜嘉堂文庫所藏

病源霍亂而大吐下後其腸胃俱虚乃至汗出其脉欲絶手足皆冷名爲四逆四逆者謂陰陽卒厥絶也出第二十二卷中

仲景傷寒論既吐且痢而大汗出小便復利或下利清穀裏寒外熱脉微欲絶或發熱惡寒四肢拘急手足厥逆者四逆湯主之方

甘草二兩炙　附子一枚生去皮破六片　乾薑一兩半

右三味切以水三升煑取一升二合去滓温分二服加減依後法忌海藻菘菜猪肉千金同

又吐已下斷汗出厥冷四肢拘急不解脉微欲絶者通脉四逆湯主之方

甘草二兩炙　大附子一枚削去皮破六片　乾薑三兩炮强人可至四兩

右三味以水三升煑取一升二合去滓温分二服其脉即出愈若面色赤者加葱九莖若腹中痛者去葱白加芍藥二兩若嘔者加生薑二兩若咽痛者去芍藥加桔梗一兩若利止脉不止者去桔梗加人參二兩病皆與方相應乃合服之若吐利止身疼痛不休者消息和其外傷寒論中又有療諸發熱霍亂者審取之忌海藻菘菜猪肉並出第十七卷中仲景傷寒論上證合用通脉四逆加猪膽湯又吐利止身痛不休者消息和解其外宜桂枝湯小和之

小品扶老理中散并作丸長服亦得療羸老冷氣惡心食飲不化腹虚滿拘急短氣及霍亂嘔逆四肢厥冷心煩氣悶流汗悉主之方

人參五兩　乾薑大兩　白术五兩　麥門冬六兩去心

附子三兩炮　茯苓三兩　甘草五兩炙

右七味作散臨病煑取三合白湯飲和方寸匕一服不効又服常將蜜丸酒服如梧子二十丸忌海藻菘菜猪肉桃李雀肉大醋出第四卷中千金同

静嘉堂文庫所藏

千金四逆湯主多寒手足厥冷脉絕方

吳茱萸二升 當歸三兩 桂心三兩
芍藥三兩 細辛二兩 通草二兩
生薑八兩 甘草二兩炙 大棗二十枚擘

右九味切水六升清酒六升合煑取三升分溫四服舊方棗二十五枚今以霍亂法多痞故除之若除棗入葛根二兩佳忌生葱生菜海藻菘菜小品同［仲景傷寒論此方名當歸四逆加吳茱萸生薑湯］

霍亂煩躁方八首

病源霍亂之後煩躁卧不安者由吐下之後腑藏虛極陰陽未理血虛氣亂故血氣之行未復常度內乘於腑藏故煩躁而不得安卧也出第二十二卷中

肘後霍亂後煩躁卧不安葱白大棗湯方

葱白二十枚 大棗二十枚擘

右二味以水二升半煑取一升去滓頓服之文仲同

又療霍亂心腹脹痛煩滿短氣未得吐下方

生薑若乾薑一小升

右一味㕮咀以水五升煑取三沸頓服若不即愈可更作無新藥者煑滓亦得

又方

桂心屑半升以煖飲二升和之盡服忌生葱備急同

並出第二卷中

文仲療霍亂煩躁方

濃煑竹葉飲五升令灼灼爾以淋轉筋處肘後備急同

又方

服乾薑屑三兩方寸匕肘後備急同

又方

靜嘉堂文庫所藏

小蒜一升㕮咀水三升煮取一升頓服之肘後同並
出第二卷中

備急療霍亂煩躁方

黃粱米粉半升水一升半和攪如白飲頓服糯米亦得

又方

燒亂髮如雞子大以鹽湯三升和服之不吐復服出
第一卷中

霍亂衆藥療不效方二首

小品療霍亂諸藥不能療亂髮湯方

亂髮握如雞子（熬令焦）　小蒜（十四枚）
附子（一兩炮）　甘草（三兩炙）

右四味切以水六升煮取三升去滓溫分三服忌猪肉海藻
菘菜出第四卷中

千金人參湯療毒冷霍亂吐痢煩嘔轉筋虛冷汗出手足指浮
腫氣息垂死絕語音聲不出百方不效脈不通者服此湯取差
乃止隨吐者續更服勿住方

人參　附子（炮）　厚朴（炙）　茯苓
甘草（炙）　橘皮　當歸　葛根（各二兩）
桂心　乾薑（炮各三兩）

右十味以水七升煮取二升半分溫三服忌海藻菘菜生葱
大酢出第二十卷中

乾濕霍亂及淡飲方五首

病源霍亂者多吐痢也乾霍亂者冷氣搏於胃飲食不消但腹
滿煩亂絞痛短氣其腸胃先挾實故不吐痢名為乾霍亂也出
第二十二卷中

救急療霍亂無問乾濕冷熱等木香湯方

靜嘉堂文庫所藏

青木香長三寸　高良薑二兩　豆蔻子二枚

右三味㕮咀以水一大升煮取半升頓服之則定

又方

取烏牛屎二兩以水二升煮沸絞濾頓服之大良

又生薑湯方

以東壁土一把生薑一大兩碎之

右二味用水一大升煮取半升澄清熱飲之如渴依前進並出第一卷中

必効療上吐下痢者名爲濕霍亂方

黃牛屎半大升許取水一大升煮三兩沸和牛屎濾取汁服半升即止犁牛子屎亦佳無牛處常將乾者相隨亦好用備急崔氏范汪同出第三卷中

又四神丸主霍亂冷實不除及痰飮百病無所不主方

乾薑一兩　桂心一兩　附子一兩炮　巴豆六十枚去心皮熬研如脂

右四味末之蜜和爲丸如小豆大飲服二丸取快下不下又服一丸忌生葱野猪肉蘆笋胡荽同出第四卷中

霍亂心腹痛方三首

病源霍亂而心腹痛者是風邪之氣客於藏腑之間冷氣與眞氣相擊或上攻心或下攻腹故心腹痛也出第二十二卷中

廣濟療霍亂心腹痛煩嘔不止厚朴人參湯方

厚朴四兩炙　橘皮二兩　人參二兩

高良薑一兩　當歸一兩　藿香一兩

右六味以水七升煮取二升五合絞去滓分溫三服服別相去如人行六七里忌生冷粘膩出第四卷中

肘後療霍亂苦絞痛不止方

薑二累豉二升合擣中分爲兩分手捻令如粽熬令

靜嘉堂文庫所藏

灼灼爾更番以熨臍中取愈出第一卷中

千金霍亂蠱毒宿食心腹痛冷氣鬼氣方

極鹹鹽湯三升一味霍亂心腹暴痛宿食不消積冷煩滿者熱飲一升以指刺口令吐宿食使盡不盡更刺吐訖復飲三吐住靜止此法大勝諸藥俗人以爲田舍淺近法鄙而不用守死而已凡有此病即須先用之備急崔氏集驗文仲並同出第二十卷中

霍亂煩渴方四首

病源霍亂而煩渴者由大吐逆上焦虛氣不調理氣乘於心則煩悶也大利則津液竭津液竭則藏燥藏燥則渴也煩渴不止則引飲引飲則利亦不止出第二十二卷中

肘後療霍亂吐下後大渴多飲則殺人方

黃粱米五升水一斗煑之令得三升澄清稍稍飲之勿飲餘飲備急同糯米亦得出第二卷中

備急近効療霍亂不吐不下食氣急而渴方

木瓜一枚切以水四升煑取二升細細飲盡更作吐不止者亦差若渴唯飲此湯佳根莖亦可用此湯令人吐崔氏張文仲同出第一卷中

必効霍亂渴方

糯米三升濤取泔飲訖則定若不渴不須二方渴者服之并當飽又云研糯米取白汁恣意飲之以差爲度涇陽崔尉云奇効偏主乾霍亂出第三卷中

又療霍亂後渴口乾腹痛不止者厚朴桂心湯方

厚朴四兩炙　桂心二兩

右二味切以水四升煑取一升二合絞去滓内分六合細細飲之服了如其渴欲得冷水盡意飲之長安傅少府常服忌

靜嘉堂文庫所藏

生葱出第二卷中

霍亂乾嘔方五首

病源霍亂而乾嘔者由吐下之後脾胃虛極上焦不理氣痞結於心下氣時逆上故乾嘔乾嘔者謂欲嘔而無所出也若更遇冷冷折胃氣胃氣不通則變噦也出第二十二卷中

肘後療苦嘔不息方

取薤白一虎口切以水三升煮令得一升半服之不過三度備急同

又乾薑茱萸湯方

乾薑切　茱萸各二兩熬

右二味以水二升煮取一升頓服之下不止手足逆冷者加椒百枚附子一枚炮水三升煮取一升頓服出第二卷中

刪繁療霍亂後不欲食胃弱嘔吐不止厚朴湯方

厚朴四兩炙　乾萹豆葉二兩　茯苓三兩

白术五兩　人參三兩

右五味切以水七升煮取二升分三服忌桃李大醋雀肉等出第二卷中

千金療霍亂引飲飲輒乾嘔方

生薑五兩水五升煮取二升半分二服又煮高良薑飲之大佳延年祕録備急小品崔氏張文仲同出第二十卷中

經心録療霍亂後煩嘔厚朴湯方

厚朴二兩一方四兩炙　生薑三兩　枳實三兩炙一方三枚

右三味切以水六升煮取二升分三服出第二卷中

霍亂轉筋方一十四首

病源霍亂而轉筋者由冷氣入於筋故也足之三陰三陽之筋



靜嘉堂文庫所藏

起於足指手之三陰三陽之筋起於手指並循絡於身夫霍亂大吐下之後陰陽俱虛血氣虛極則手足逆冷而榮衛不理冷搏於筋則筋爲之轉冷入於足之三陰三陽則脚筋轉入於手之三陰三陽則手筋轉隨冷所入之筋筋則轉轉者由邪冷之氣擊動其筋而移轉也又轉筋者由榮衛氣虛風冷搏於筋故也手足之三陰三陽之筋皆起於手足指而並絡於身若血氣不足陰陽虛者風冷邪氣中其筋隨邪所中之筋筋則轉轉者謂其轉動也經云足太陽下血氣皆少則喜轉筋喜踵下痛者是血氣少則易虛虛而風冷乘之故也診其左手關上肝脉也沈爲陰陰實者肝實也苦肉動轉筋左手尺中名神門以候脉足少陰經也浮爲陽陽虛者病苦轉筋其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云偃卧展兩脛兩手外踵者相向令鼻內氣自極七息除兩膝寒脛骨疼轉筋又云覆卧傍視立兩踵生腰鼻內氣去轉筋又云張脛兩足指號五息止令人不轉筋極自用力張脚痛挽兩足指號言寬大去筋節急攣躄痛久行身開張又云覆卧傍視立兩踵生腰以鼻內氣自極七息除脚中弦痛轉筋酸疼一本云療脚弱出第二十二卷中

廣濟療霍亂吐痢轉筋欲入腹高良薑湯方

高良薑四兩　桂心四兩

右二味切以水七升煮取二升去滓分三服如人行四五里一服忌生冷生葱

又療霍亂轉筋不止茱萸湯方

吳茱萸一升　甘草二兩炙　乾薑二兩炮

蓼子一把　亂髮一兩灰汁洗却膩　桂心二兩

右六味切以水七升煮取二升三合絞去滓分溫三服服別相去如人行六七里忌生葱海藻菘菜生冷粘膩等

靜嘉堂文庫所藏

又療轉筋方

取故綿多取釅醋甑中蒸及熱用裹病人脚冷更易勿停差止並出第四卷中千金同

肘後療兩臂脚及胷脅轉筋者方

取鹽一升半水一斗煑令熱灼灼爾漬手足在胷脅者湯洗之轉筋入腹中到擔病人令頭在下腹中平乃止若劇者引陰陰縮必死猶在到擔之可冀活耳

又方

煑苦酒三沸浸氈裹轉筋上令少粉尤佳又以綿纏膝下至足崔氏集驗備急同

又若轉筋入腹中如轉者方

取雞屎白一方寸匕水六合煑三沸温頓服勿令病者知仲景經心録備急集驗必効同

又若霍亂注痢不止而轉筋入腹欲死者方

生薑三兩擣破以酒一升煑三四沸頓服之肘後小品備急同出第二卷中

删繁療舌强筋縮牽陰股引胷腹脹痛霍亂黄龍藤湯方

黄龍藤切一升（黄龍藤者樟木藤也斷以吹氣從裏貫度者好也）

右一物以水四升煑取八合爲一服一劑不止更至一劑良驗或宿食不消霍亂或乾霍亂或吐痢不止或不吐痢並悉療之出第三卷中

千金霍亂轉筋入腹不可奈何方

極鹹作鹽湯於槽中煖漬之則差小品集驗同

又方

以醋煑青布搶之脚膝冷復易之備急文仲崔氏小品集驗救急同

靜嘉堂文庫所藏

又方

蔘一把去兩頭以水二升煑取一升頓服文仲小品

備急同並出第二十卷中一方云梨葉

救急霍亂脚轉筋絕四肢已冷强氣絕心上微暖者猶可救之方

取朱砂二兩熟研蠟三兩和之爲丸待冷著火籠中

如熏衣被厚覆勿令煙洩兼牀下著火令腹微暖徹、

良久當汗則漸氣通便活忌生血物出第一卷中

必効主霍亂脚轉筋及入腹方

以手拗所患脚大母指灸當脚心下急筋上七壯

又方

木瓜子根皮合煑湯服之並出第二卷中

霍亂雜灸法二十六首

肘後療霍亂先腹痛者法

灸臍上一夫十四壯名太倉在心厭下四寸更度之

千金備急崔氏古今錄驗並同銅人經中管一名太倉在臍上四寸胃募也

又療先洞下者法

灸臍邊二寸男左女右十四壯甚者至三十四十壯

名大腸募也千金備急崔氏古今錄驗同

又療轉筋者法

灸脚心下名涌泉

又灸當足大母指聚筋上六七壯神驗

又灸足大指下約中一壯千金及翼同

又療轉筋入腹痛者法

令四人捉手足灸臍左二寸十四壯

又灸股中大筋上去陰一寸

又療若啘者法

靜嘉堂文庫所藏

灸手腕第一約理中七壯名心主當中指

又療下痢不止者法

灸足大指本節內側一寸白肉際左右七壯名大都千金同（銅人經大都二穴在足大指本節後陷中）

又療吐且下痢者法

灸兩乳邊連黒外近腋白肉際各七壯可至二七壯

又療若煩悶湊滿法

灸心厭下三寸七壯名胃管文仲同

又法

以鹽內臍中灸上二七壯文仲千金翼同

又療若繞臍痛急者法

灸臍下三寸三七壯名關元良文仲同

又療先吐者方

灸心下一寸十四壯又幷療下痢不止上氣灸五十壯名巨闕正心厭尖頭下一寸是也千金翼文仲崔氏備急同（銅人經巨闕在鳩尾下一寸心之募也）

又療霍亂神祕起死灸法

以物橫度病人口中屈之從心鳩尾度以下灸度下頭五壯橫度左右復灸五壯此三處併當先灸中央畢更橫度左右也又灸脊上以物圍令正當心厭又夾脊左右一寸各七壯是腹背各灸三處崔氏文仲同

又華佗療霍亂已死上屋喚魂者又以諸療皆至而猶不差者法

捧病人覆臥之伸臂對以繩度兩肘尖頭依繩下夾背脊大骨宍中去脊各一寸灸之百壯無不活者所謂灸肘椎空囊歸已試數百人皆灸畢即起坐佗以

靜嘉堂文庫所藏

此術傳其子孫世世皆祕之不傳千金崔氏備急同
並出第一卷中
千金凡得霍亂灸之或時雖未立差終無死憂不可逆灸或但
先腹痛或先下後吐當隨病灸之
又療霍亂灸法
灸穀門穴在臍傍二寸男左女右一名大腸募灸二
七壯不止又灸如前數甲乙鍼經天樞一名長谿一名穀門夾臍兩傍各二寸陷者中
又療吐下不禁兩手三陰三陽脉俱疾數者法
灸心厥骨下三寸又灸臍下三寸各六七十壯
又療乾嘔者法
灸間使穴在手掌後三寸兩筋間左右各灸七壯不
差更灸如前數翼文仲肘後同

又療手足逆冷者法
灸三陰交穴在足內踝直上三寸廉骨際陷中左右
七壯不差更灸如前數肘後古今錄驗同
又療轉筋不止者法
灸足踵聚筋上白肉際七壯立愈
又療走哺轉筋者法
灸踝白肉際左右各二十一壯
又灸小腹下橫骨中央隨年壯
又療轉筋四厥者法
灸兩乳根黑際各一壯
又療轉筋在兩脅及胷中法
灸手掌白肉際七壯又灸亶中中府巨闕胃管尺澤
以上并療筋拘頭足掌皆愈

靜嘉堂文庫所藏

又療轉筋不止者法

若是男子手挽其陰牽之女子挽其乳逐左右邊

又療轉筋欲死者方

令四人手持足灸臍上一寸十四壯自不動勿復持之

又療霍亂泄痢所傷煩欲死者方

灸慈宮各二十壯慈宮在橫骨兩邊各二寸半橫骨在臍下橫門骨是也並出第二十卷中甲乙鍼經衝門一名慈宮上去大橫五寸在橫骨兩端約中動脈是

救急療霍亂心腹痛脹吐痢煩悶不止則宜灸之方

令病人覆卧伸兩臂膊著身則以小繩正當兩肘骨尖頭從背上量度當脊骨中央繩下點之去度又取繩量病人口至兩吻截斷便中折之則以度向所點背下兩邊各依度長短點之三處一時下火灸絕便定神驗艾炷大稍加也

又療霍亂轉筋不止漸欲入腹凡轉筋能殺人起死之法無過於灸灸法唯三處要穴第一承筋穴在腨腸下際取穴法以繩從脚心下度至脚踵便截斷度則迴此度從脚踵縱量向上盡度頭當腨下際宛宛中是穴灸三七壯則定

又不止則灸涌泉在足心下當足大指中節後一寸半正當大筋上是穴又灸足跟後黑白肉交際當中央此三處要穴灸之不過二三七壯必定並出第一卷中

## 三焦脉病論二首

删繁論曰夫三焦者一名三關也上焦名三管反射中焦名霍

靜嘉堂文庫所藏

亂下焦名走哺合而爲一有名無形主五藏六腑往還神道周身貫體可聞不可見和利精氣決通水道息氣脾胃之間不可不知也凡上焦三管反射者通三焦名中清之腑也別號玉海水道出屬膀胱合者雖合而不同上中下三焦同號爲孤之腑也而榮出中焦衛出上焦榮者是絡脉之氣道衛者是經脉之氣道也上焦如霧霧者霏霏起上也起於胃上管並咽以上貫膈布胷中走腋循足太陰之分而行還注手陽明上至舌下注足陽明常以榮衛俱行於陽二十五度行陰亦二十五度爲一周日夜五十周身周而復始大會於手太陰手少陽也主心肺之病內而不出人有熱則飲食下胃其氣未定汗則出或出於面或出於背或出於身手皆不循衛氣之道而出蓋外傷於風內開腠理毛蒸理泄衛氣走之故不得循其道此氣慓悍滑疾見開而出故不得從其道名曰漏泄其病則肘掌痛食先吐而後下氣不續膈膈間厭悶所以飲食先吐而後下也寒則精神不守泄下便利語聲不出若實則上絕於心若虛則引氣於肺出第四卷中千金同

千金論曰三焦病者腹脹氣滿少腹尤堅不得小便窘急溢則爲水留則爲脹候在足太陽之外大絡在太陽少陽之間亦見于脉取委陽少腹病腫痛不得小便邪在三焦約取太陽大絡視其結脉與厥陰小絡結而血者三焦脹者氣滿在皮膚殼殼然而不堅手少陽之脉是動則病耳聾煇煇焞焞嗌腫喉痺是主氣所生病者汗出目兊背痛頰痛耳後肩臑肘臂外皆痛小指次指不用爲此諸病寒則留之熱則疾之陷下則灸之不盛不虛以經取之盛者人迎一倍於寸口虛者人迎反小於寸口出第二十卷中

上焦熱及寒吐痢腸鳴短氣方九首

删繁療上焦實熱飲食下胃其氣未定汗出面背身中皆熱

靜嘉堂文庫所藏

名曰痛氣通脉瀉熱澤瀉湯方
澤瀉二兩 生地骨皮五兩 甘草一兩炙 半夏二兩洗
石膏八兩碎 柴胡三兩 茯苓三兩 生薑三兩
竹葉切五合 人參二兩 桂心一兩 蓴心一升
右十二味切以水一斗煮取三升分三服忌海藻菘菜羊
肉餳醋生葱千金同
又療上焦熱腹滿而不欲食或食先吐而後下肘脅攣痛麥
門冬理中湯方
生麥門冬一升 生薑四兩 白朮五兩 甘草二兩炙
上黨人參三兩 茯苓二兩 橘皮三兩 竹茹一升
生薑根一升 蓴心五合 萎蕤三兩 廩粟一升
右十二味切以水一斗五升煮取三升分三服忌海藻菘菜
大醋桃李雀肉等千金同

又療上焦氣不續膈膈閒厭悶所以飲食先吐而後下半夏理
中續膈破寒湯方
半夏半升洗四破 生薑四兩 麻黃三兩去節
前胡三兩 澤瀉三兩 竹葉切一升
細辛三兩 枳實三兩炙 杏人三兩去尖
右九味切以水九升煮取三升去滓分三服忌羊肉餳生菜
等物
又療上焦熱牽肘攣心痛喘欬短氣動而好唾潤肺止心痛大
棗湯方二
大棗三十枚去核 杏人三兩去皮尖及兩人者 人參三兩
紫菀二兩 萎蕤三兩 麥門冬三兩去心
乾百部三兩 通草三兩 石膏八兩碎
五味子二兩 羊腎三枚四碎去膏 麻黃三兩去節

靜嘉堂文庫所藏

右十二味切以水一斗煑取二升五合去滓下蜜三合生薑汁三合淡竹瀝三合更上火煎取三升分三服

又療上焦虛寒精神不守泄下便利語聲不出茯苓安心湯方

茯苓三兩 人參三兩 乾薑三兩

桂心一兩 遠志皮三兩 甘草二兩炙

右六味切以水九升煑取三升去滓分三服忌生葱醋物海藻菘菜等物

又療上焦虛寒腸鳴不利心下痞堅半夏瀉心湯方

半夏五兩洗四破 黃芩三兩 甘草三兩炙

人參三兩 乾薑三兩 黃連一兩

桂心三兩

右七味以水九升煑取三升去滓分三服忌海藻菘菜餳羊肉生葱猪肉冷水出第四卷中此仲景半夏瀉心湯方本無桂心有大棗十二枚

千金療上焦虛寒短氣語聲不出黃耆理中湯方

黃耆二兩 桂心二兩 丹參四兩一作人參

桔梗三兩 乾薑三兩 五味子三兩

茯苓三兩 甘草三兩炙 杏人四兩去皮尖雙人熬

芎藭二兩

右十味切以水九升煑取三升絞去滓溫分三服忌海藻菘菜猪肉生葱大醋刪繁同

又療上焦冷下痢腹內不安食好注下黃連丸方

黃連八兩 乾薑四兩 欅皮三兩

烏梅肉八兩 附子四兩炮 桂心一兩

芎藭三兩 黃蘗三兩 阿膠四兩炙

右九味末之白蜜和爲丸如梧子大飲下二十丸加至三十丸忌猪肉冷水生葱等刪繁同



靜嘉堂文庫所藏

又療上焦閉塞乾嘔嘔而不出熱少冷多好吐白沫清涎吞酸厚朴湯方

厚朴（四兩炙）　吳茱萸（五合）　人參（三兩）

茯苓（四兩）　桔梗（三兩）　生薑（八兩）

玄參（三兩）　芎藭（四兩）　白朮（四兩）

附子（三兩）　橘皮（三兩去赤脉）

右十一味切以水九升煮取三升絞去滓分三服忌猪肉桃李雀肉大醋刪繁同出第二十卷中

中焦熱及寒洩痢方三首

刪繁論曰中焦如漚（漚者在胃中如嘔也）起於胃中管在上焦之後此受氣泌糟粕蒸津液化其精微上注於肺脉乃化而爲血奉以生身莫貴於此故獨得行於經隧名曰榮氣主足陽明陽明別號曰豐隆在外踝上去踝八寸別走太陰絡諸經之脉上下絡太倉主熟五穀不吐不下實則生熱熱則閉塞不通上下隔絕虛則生寒寒則洞泄便痢霍亂主脾胃之病夫血與氣異形而同類衛是精氣榮是神氣故血與氣異形而同類焉奪血無汗（此是神氣）奪汗無血（此是精氣）故人有一死而無載生也猶精神之氣隔絕也若虛則補於胃實則瀉於脾調其中和其源萬不遺一也千金同

又療中焦實熱閉塞上下不通隔絕關格不吐不下腹滿彭彭喘急大黃瀉熱開關格通隔絕湯方

大黃（三兩切以水一升五合別漬）　黃芩（三兩）　澤瀉（三兩）

升麻（三兩）　羚羊角（四兩）　梔子人（四兩）　生地黃汁（一升）

生玄參（八兩）　芒消（三兩）

右九味切以水七升先煮七味取二升三合下大黃更煎數沸絞去大黃滓下消分三服忌蕪荑千金同

靜嘉堂文庫所藏

千金療中焦熱水穀下痢藍青丸方

藍青汁三升　黃連八兩　黃蘗四兩

白朮三兩　地榆二兩　地膚子二兩

阿膠五分炙　烏梅肉三兩

右八味下篩用藍汁和微火上煎爲丸如杏人大飲服三丸日再七月七日合之良當併手丸之忌猪肉冷水桃李雀肉等

又療中焦虛寒四肢不可舉動多汗洞痢方

灸大橫隨年壯大橫俠臍傍行相去兩邊各兩寸五分刪繁同出第二十卷中

下焦熱方六首

刪繁論曰下焦如瀆（瀆者如溝水決洩也）起胃下管別迴腸注於膀胱而滲入焉故水穀常幷居於胃中成糟粕而俱下於大腸主足陽明灌滲津液合膀胱主出不主入别於清濁主肝腎之病也若實則大小便不通利氣逆不續吐嘔不禁故曰走哺若虛則大小便不止津液氣絶人飲酒亦入胃穀未熟而小便獨先下者何也蓋酒者熟穀之液也其氣悍以滑故後穀入而先穀出也所以熱則寫於肝寒則補於腎千金同

又療下焦熱大小便俱不通柴胡通塞湯方

柴胡三兩　黃芩三兩　橘皮三兩

澤瀉三兩　梔子人四兩　石膏六兩碎

羚羊角三兩炙　生地黃一升切　芒消三兩

香豉一升綿裹

右十味切以水一斗煑九味取三升去滓下芒消分三服忌蕪荑千金同

又療下焦熱氣逆不續吐嘔不禁名曰走哺止嘔人參湯方

靜嘉堂文庫所藏

人參 生蘆根 梔子人 萎蕤
黄芩 知母 茯苓各三兩 白朮四兩
石膏八兩 橘皮四兩
右十味切以水九升煑取三升去滓分三服忌桃李雀肉醋
等千金同
又療走哺不止或嘔噎熱氣衝心滿悶香豉湯方
香豉一升熬別裹 生地黄切一升 白朮三兩
甘草二兩炙 竹葉切一升 石膏八兩碎綿裹
茯苓三兩 葱白切一升
右八味切以水七升煑取二升五合去滓分三服須利下芒
消三兩忌蕪荑海藻菘菜桃李雀肉酢物等
又療下焦熱毒痢血如鵝鴨肝不止升麻湯方
升麻三兩 犀角三兩屑 地榆四兩炙
絳草三兩 蘘荷根四兩 黄芩三兩
巴焦根切一升 桔梗三兩 梔子人三七枚
右九物切以水九升煑取三升去滓分三服忌猪肉出第
四卷中
千金療下焦熱或痢下膿血煩悶恍惚赤石脂湯方
赤石脂八兩 烏梅二十枚去核 梔子人十四枚
白朮三兩 乾薑二兩 廩米一升
升麻三兩
右七味切以水一斗煑米取熟去米取七升下諸藥煑
取二升五合去滓分三服忌桃李雀肉等删繁同
又療下焦熱毒痢魚腦雜痢赤血臍下少腹絞痛不可忍欲痢
不出香豉湯方
香豉一升熬 梔子四兩 薤白切一升

靜嘉堂文庫所藏

黃連三兩　黃蘗三兩　黃芩四兩
地榆四兩炙　白朮三兩　茜根三兩
右九味切以水一斗煑取三升分三服忌猪肉冷水桃李雀肉等　刪繁同出第二十卷中

下焦虛寒方六首

刪繁療下焦虛寒大便洞泄不止蘗皮湯止痢方
黃蘗三兩　黃連五兩　人參三兩
茯苓四兩　厚朴四兩炙　艾葉一升
地榆三兩炙　櫸皮四兩炙　阿膠三兩
右九味切以水一斗煑取三升去滓下膠煎取二升分三服忌猪肉冷水醋等千金同

又療下焦虛寒津液不止氣欲絕人參續氣湯方
人參　橘皮去赤脉　茯苓
烏梅皮　麥門冬去心　黃耆
芎藭　乾薑各三兩　白朮四兩
厚朴四兩炙　桂心二兩　吳茱萸三合
右十二味切以水一斗二升煑取三升去滓分三服忌桃李雀肉生葱醋物千金同

又療下焦虛寒損腹中瘀血令人喜忘不欲聞人聲胸中氣塞而短氣茯苓丸方
茯苓八分　甘草七分炙　杏人五十枚熬令黃去皮尖
人參七分　厚朴五分炙　乾薑七分
黃耆六分　桂心四分　當歸八分
芎藭五分　乾地黃八分
右十一味擣篩下蜜和爲丸如梧子初服二十丸加至三十丸日再服清白飲進之忌海藻菘菜生葱酢物蕪荑等

靜嘉堂文庫所藏

又療下焦虛寒損或先見血後便轉此爲遠血或利不利伏龍
肝湯方

伏龍肝五合　甘草二兩炙　乾薑二兩
黃蘗五兩　黃芩二兩　牛膝根二兩
槲脉二兩炙　燒頭髮屑二合　阿膠二兩

右九味切以水七升煑取三升去滓下阿膠更煎取膠烊下
髮屑分三服忌海藻菘菜千金并翼同出第四卷中（千金并翼有乾地黃五兩無黃蘗）

千金療下焦虛寒損或先便轉後見血此爲近血或利下或不
利好因勞冷而發續斷止利湯方

續斷三兩　當歸三兩　乾薑四兩
蒲黃三分　桂心二兩　甘草二兩炙
乾地黃四兩　阿膠二兩

右八味以水九升煑六味取三升五合去滓下阿膠更煎取
膠烊盡下蒲黃分三服忌海藻菘菜生葱蕪荑

又療三焦虛損或上下發泄吐唾血皆從三焦因起或熱損發
或虛寒損發或因勞發或因酒發當歸湯方

當歸三兩　白芍藥四兩　羚羊角三兩炙
伏龍肝一丸如雞子　黃芩二兩　乾地黃二兩
白朮四兩　青竹皮一升　柏枝三兩炙
小薊三兩　阿膠三兩炙　乾薑二兩
甘草二兩　蒲黃五合　亂髮一丸如雞子燒灰

右十五味切以水一斗二升煑十二味取三升五合去滓下
阿膠煎取膠烊下髮灰蒲黃分三服忌海藻菘菜蕪荑桃
李雀肉等刪繁同並出第二十卷中

許仁則療霍亂方三首

靜嘉堂文庫所藏

許仁則云此病有兩種一名乾霍一名濕霍乾霍死者多濕霍死者少俱由飲食不節將息失宜乾霍之狀心腹脹滿攪刺疼痛煩悶不可忍手足逆冷甚者流汗如水大小便不通求吐不出求痢不下須臾不救便有性命之慮濕霍之狀心腹亦攪痛諸候有與乾同但吐痢無限此病始得有與天行相似者亦令頭痛骨肉酸楚手足逆冷四體發熱乾霍大小便不通煩冤欲死宜急與巴豆等三味丸服之服取快利方

巴豆（一百枚熬令熟去心皮） 乾薑（三兩崔氏以芒消五兩代與千金同）

大黃（五兩）

右藥先擣乾薑大黃爲散後別擣巴豆如膏和前二味同擣令調細細下蜜堪丸出之以飲下初服三丸丸如梧子大服訖數挼肚令轉動速下利良久不覺則以熱飲投之又良久不利更服一丸須臾當利利後好將息食飲寒温以意取適如渴者煑漿水粥少少啜之張文仲處忌野猪肉蘆笋等物

又療濕霍亂吐痢無限宜合高良薑等三味飲子服之方

高良薑（二兩） 豆蔻子（十二枚） 桂心（二兩）

右藥切以水四升煑取一升去滓細細啜之亦有於此方加乾薑人參二物忌生葱

又木瓜桂心二物飲之方

木瓜（一枚濕乾並得） 桂心（二兩）

右藥以水二升煑取七合去滓細細飲之亦有豆蔻子代桂心者亦有單煑木瓜汁飲之忌生葱吳昇同出第一卷中

雜療霍亂方四首

小品療霍亂嘔啘氣厥不得喘息豉湯方

豉（一升） 半夏（一兩洗） 生薑（二兩）

靜嘉堂文庫所藏

人參一兩 柴胡一兩 甘草一兩炙

右六物切以水五升煮取二升半溫服七合忌羊肉餳海藻菘菜等千金有桂心一兩

又療卒道中得霍亂無有方藥氣息危急醫視捨去皆云必死療之方

蘆蓬䔅一大把煮令味濃頓服二升則差已用有効食中魚蟹毒者服之尤良備急集驗文仲范汪同並出第四卷中蘆蓬䔅蘆花是也

刪繁療霍亂食不消腸鳴腹痛熱不止桔梗湯方

桔梗四兩 白朮五兩 乾薑三兩

茯苓三兩 倉米一升

右五物切以水八升煮倉米熟去米將汁煮藥取二升絞去滓分服忌桃李雀肉猪肉大酢

近効訶梨勒散療一切風氣痰冷霍亂食不消大便澁方

取訶梨勒三顆擣取皮和酒頓服三五度則差

乾嘔方六首

病源乾嘔者胃氣逆故也但嘔而欲吐吐而無所出故謂之乾嘔也出第二十一卷中

廣濟療卒乾嘔不息方

破雞子去白呑中黃數枚則愈肘後備急張文仲同

又方

生葛根絞取汁服一升

又方

甘蔗汁溫令熱服一升日三服張文仲同並出第三卷中一云甘草汁

靜嘉堂文庫所藏

集驗療病人乾嘔方
取羊乳汁飲一杯千金同
又療吐逆乾嘔生薑湯方
生薑四兩 澤瀉三兩 桂心二兩
橘皮三兩 甘草二兩 茯苓四兩
人參一兩 大黃四兩
右八味切以水七升煮取三升服五合日三忌海藻菘菜
醋物生葱並出第四卷中
崔氏療患嘔人參湯方
人參一兩 胡麻人八合熬令香 橘皮二兩 枇杷葉半斤拭去毛炙
右四味切以水一斗煮枇杷葉取五升汁內人參等
三種煎取三升稍稍飲之徐王張文仲千金同出第
三卷中

嘔噦方四首
病源嘔噦之病者由脾胃有邪穀氣不消所爲也胃受邪氣逆
則嘔脾受邪脾脹氣逆遇冷折之氣逆不通則噦也出第二十
一卷中
廣濟療嘔噦不止橘皮湯方
橘皮一升 生薑八兩 甘草二兩炙 枇杷葉四兩炙令香熟去毛
右四味切以水五升煮取二升五合絞去滓分温三服
每服相去如人行六七里進一服內消忌海藻菘菜出
第一卷中
肘後療嘔噦方
生蘡薁藤斷之當汁出器承取飲一升生葛藤
尤佳
又方

靜嘉堂文庫所藏

枇杷葉一斤炙拭之去毛水一斗煑取三升分再服
備急同出第一卷中

必効療嘔噦方

取蘆根五兩切以水五升煑取三升頓服兼以童子
小便一兩合不過三服則差出第二卷中

噦方七首

病源脾胃俱虚受於風邪故令新穀入胃不能傳化故穀之氣
與新穀相干胃氣則逆胃逆則脾脹脾脹則氣逆因遇冷折之
則噦也右手關上脉沉而虚者病善噦也出第二十一卷中

肘後療卒啘不止方

痛抓眉中央閉氣也

又方

以物刺鼻中若以少許皂莢内鼻中令嚏則差

又方

但閉氣抑引之

又方

好豉二升煑取汁服之千金同

又方

粢米粉二升井華水服之並出第三卷中

集驗療卒噦方

枳實三枚炙去核㕮咀之以三家乳一升以羊脂五
兩煎枳實令沸復内乳令沸去滓含咽之范汪同出
第六卷中

張文仲陶氏啘方

飲新汲井水數升佳肘後備急千金同出第六卷
中

靜嘉堂文庫所藏

嘔逆吐方八首

病源嘔吐者皆由脾胃虚弱受於風邪所爲也若風邪在胃則嘔膈間有停飲胃内有久寒則嘔而吐其狀長大息心裏澹澹然或煩滿而大便難或溏泄並其候養生方云八月勿食薑一云被霜瓜向冬發寒熱及温病食欲吐或心中停飲不消或爲反胃其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云正坐兩手向後捉腕反向拓席盡勢使腹弦弦上下七左右換手亦然除腹肚冷風宿氣或胃口冷食飲進退吐逆不下又云偃卧展兩脛兩手左右蹻兩足踵以鼻内氣自極七息除腰中病食苦嘔又云坐直舒兩足以兩手挽兩足自極十二通愈腸胃不能受食吐逆以兩手直叉兩脚底兩脚痛舒以頭抵膝上自極十二通愈腸胃不能受食吐逆出第二十一卷中

仲景傷寒論嘔吐病在膈上後必思水者急與之思水與猪苓散方

猪苓去皮　茯苓　白朮

右三味各等分擣篩飲汁和服方寸匕日三服欲飲水者極與之本虚與水則噦攻其熱亦噦忌桃李雀肉醋物千金同出第十六卷中

必効小麥湯主嘔吐不止方

小麥一升洗濤完用　人參四兩　青竹茹二兩半　茯苓三兩

厚朴四兩炙　甘草一兩炙　生薑汁三合

右七味以水八升煑取三升分三服忌海藻菘菜酢物千金同

又凡服湯嘔逆不入腹者方

先單煑炙甘草三小兩以水三升煑取二升服之

得吐但更服不吐益好消息定然後服餘湯則
流利更不吐也忌海藻菘菜千金同並出第二
卷中

延年人參飲主吐方

人參二兩　橘皮三兩　生薑一兩

右三味切以水四升煑取一升五合分溫三服出第六卷中

又麥門冬飲主風邪熱氣衝心心悶短氣吐不下食方

麥門冬二兩去心　人參一兩　橘皮一兩

生薑三兩　羚羊角一兩屑

右五味切以水五升煑取一升五合去滓分溫三服

又甘草飲主脾腎冷氣乘心痛悶吐利四肢逆冷或則煩疼方

甘草二兩炙　人參二兩　乾薑二兩

厚朴二兩炙　白朮二兩

右五味切以水五升煑取一升五合去滓分溫三四服如人行八
九里忌海藻菘菜桃李雀肉等出第六卷中

新附近効療嘔逆方

白油麻一大合以清酒半勝煎取三合看冷熱得所
去油麻以酒頓服之立驗無忌

又方

麻人三合熬擣以水研取汁著少鹽喫立効李子諫議
用有効

嘔逆不下食方八首

廣濟療嘔逆不多能食方

訶梨勒三兩去核熬

右一味擣爲散蜜和丸空腹服二十九日二服以知爲度利多減
無所忌

靜嘉堂文庫所藏

又療嘔逆不下食腹中氣豆蔻子湯方

豆蔻子七枚碎 生薑五兩 人參一兩

甘草一兩炙

右四味切以水四升煮取一升五合去滓分溫二服相去如人行五六里進一服內消忌海藻菘菜

又療兩脅下妨嘔逆不下食柴胡湯方

柴胡八分 茯苓八分 橘皮六分

人參六分 厚朴八分炙 桔梗六分

紫蘇五分 生薑十六分 訶梨勒七枚去核熬

甘草五分炙

右十味切以水八升煮取二升五合絞去滓分溫三服服別相去如人行六七里進一服不吐利忌海藻菘菜醋物豬肉等

又療患身體煩疼頭痛喫食嘔逆不得食柴胡湯方

柴胡十分 茯苓八分 枳實八分炙

白朮八分 生薑八分切 麥門冬八分去心

甘草六分炙

右七味切以水六升煮取二升三合絞去滓分溫三服每服相去如人行六七里進一服內消不利忌海藻菘菜酢物桃李雀肉熱麪炙肉油膩

又療虛熱嘔逆不下食食則煩悶地黃飲子方

生地黃汁六合 蘆根一握 生麥門冬一升去心

人參八分 白蜜三合 橘皮六分

生薑八分一方云生薑汁一合

右七味切以水六升煮取二升去滓下地黃汁分溫三服如人行四五里進一服不利忌蕪荑生冷麪炙肉蕎麥豬肉蒜粘食



靜嘉堂文庫所藏

又療煩熱嘔逆不下食食則吐出麥門冬湯方

生麥門冬三兩去心　青竹茹三兩

茅根五兩　甘草一兩炙　生薑五兩

人參一兩

右六味切以水七升煑取二升五合去滓分溫三服如人行六七里進一服不吐利忌海藻菘菜並出第一卷中

備急療吐逆水米不下乾薑甘草湯方

乾薑二分炮　甘草一分炙

右二味切以水二合煎取一合去滓頓服則定少間與粥則不嘔神驗忌海藻菘菜張文仲同出第三卷中

延年人參飲主嘔不能食方

人參八分　厚朴六分炙　橘皮六分

白朮八分　生薑八分

右五味切以水四大升煑取一升五合分溫三服忌桃李雀肉等蔣孝璋處出第六卷中

許仁則療嘔吐方四首

許仁則療嘔吐病有兩種一者積熱在胃嘔逆不下食一者積冷在胃亦嘔逆不下食二事正反須細察之必其食飲寢處將息傷熱又素無冷疹年壯力強膚肉充滿此則是積熱在胃致此嘔逆如將息食飲寢處不熱又素有冷病年衰力弱膚肉瘦悴此則積冷在胃生此嘔逆若是積冷嘔逆經久急須救之不爾甚成反胃病積熱在胃嘔逆不下食宜合生蘆根五味飲服方

生蘆根一升切　生麥門冬一升去心　青竹茹一升

生薑汁五合　茯苓五兩

右藥切以水八升煑取二升半去滓加竹瀝六大合攪調分

靜嘉堂文庫所藏

三服相去如人行十里久始服一劑得可欲重合服亦佳忌
醋物
又依前生蘆根等五味飲服之雖可然未能全除者宜合茯苓
等五味丸服之方
茯苓五兩 人參三兩 麥門冬一升去心
生薑屑六兩 青竹茹一升
右藥擣篩蜜和爲丸煎蘆根飲下之初服十五丸日二服稍稍
加至三十丸丸如梧子大忌醋物
又積冷在胃嘔逆不下食宜合半夏等二味丸服之方
半夏一升真熊州者洗去滑 小麦麪一升
右擣半夏爲散以水溲麪丸如彈子大以水煑令麪熟則是
藥成初呑四五丸日二服稍稍加至十四五丸旋煑旋服服此
覺病減欲更重合服亦佳忌羊肉餳救急同

又依前半夏等二味丸雖覺漸損然病根不除欲多合前丸又
慮毒藥不可久服欲不服藥又恐病滋蔓宜合人參等七味丸
服之方
人參五兩 白朮五兩 生薑屑八兩
厚朴四兩炙 細辛四兩 橘皮三兩
桂心二兩
右藥擣篩爲末蜜和爲丸如梧子飲下之初服十九日二
服稍稍加至二十丸欲與前半夏丸間服亦得忌桃李雀肉
生葱生菜呉昇同並出第一卷中
雜療嘔吐噦方三首
仲景傷寒論夫嘔家有癰膿者不可療也其嘔膿盡自愈
若先嘔後渇者爲欲解也先渇後嘔者爲水停在心下此屬
飲家

静嘉堂文庫所藏

嘔家本渴今反不渴者以心下有支飲故也此屬支飲張仲景雜方此
證當用小半夏加茯苓湯方在支飲門中
嘔脉弱小便復利身有微熱見厥者難療四逆湯主之方

甘草炙二兩　附子一枚破八片　乾薑一兩半

右三物㕮咀以水三升煑取一升二合去滓溫分再服強人用
大附子一枚乾薑三兩忌海藻菘菜豬肉

又嘔心下痞堅者大半夏湯主之方

半夏三升洗全用　人參三兩切　白蜜一升

右三味以泉水一斗二升并蜜和揚之二百四十遍煑藥取
二升半溫服一升日再服忌羊肉餳本論治反胃支飲

又乾嘔下利黃芩湯主之方

黃芩三兩　人參三兩　桂心二兩
大棗十二枚擘破　半夏半升洗　乾薑三兩強

右六味切以水七升煑取三升溫分三服忌羊肉餳生葱出第
十六卷中

噫醋方七首

病源噫醋者由上焦有停淡脾胃有宿冷故不能消穀穀不消
脹滿而氣逆所以好噫而吞酸氣息酸臭也出第二十一卷中

廣濟療吐酸水每食則變作醋水吐出檳榔散方

檳榔人十六分　人參六分　茯苓八分
橘皮六分　蓽撥六分

右五味擣篩為散平晨空腹取生薑五大兩合皮擣絞取汁溫
內散方寸匕攪調頓服之日一服漸加至一匕半若利多減以
微通洩為度忌酢物生冷油膩豬魚等

又療常吐酸水脾胃中冷茯苓湯方

茯苓十二分　橘皮十二分　白朮八分

静嘉堂文庫所藏

人參六分 桂心六分 甘草八分炙
紫蘇十分 生薑十二分 檳榔七枚合皮子碎
右九味切以水九升煑取二升半絞去滓分温三服每服如人
行七八里未好差三兩日更服一劑老小取微利忌生葱酢
物桃李雀肉海藻菘菜
又療嘔吐酸水結氣築心白朮散方
白朮八分 茯苓八分 吳茱萸四分
橘皮六分 蓽撥四分 厚朴八分炙
檳榔人十分 人參六分 大黃十分
右九味擣篩爲散空腹煑薑棗湯服方寸匕日二服漸加
至二匕半覺熱服少飲食三兩口壓之忌酢物桃李雀肉等
又療心頭結氣連胷背痛及吐酸水日夜不止茯苓湯方
茯苓四兩 厚朴四兩炙 橘皮二兩
白朮二兩 生薑十兩
右五味切以水九升煑取二升七合絞去滓分温三服每服相
去如人行七八里須利加檳榔人末一兩半湯欲熟時内之甚
安穩三日服一劑頻服五六劑可則停忌酢物桃李雀肉等
並出第一卷中一方有吳茱萸人參各二兩
延年療食訖醋咽多噫吳茱萸湯方
吳茱萸五合 生薑三兩 人參二兩
大棗十二枚破
右四味切以水六升煑取二升絞去滓分爲三服每服相去
十里久或中間食時後能服一劑銷淡破冷肘後集驗文仲
備急千金並同肘後分兩小別
又增損承氣丸療胷脅支滿背上時有一答熱則痛腹脹多噫
醋咽氣逆兩脅滿並主之方

靜嘉堂文庫所藏

前胡七分　枳實炙七分　桂心五分
乾薑五分　吳茱萸五分　茯苓四分
芍藥六分　厚朴炙十分　橘皮七分
大黃七分　杏人七十枚去雙人皮尖熬令紫色別擣作脂
右十一味擣篩爲末內杏人脂中研調篩度蜜和丸再服
食後少時酒飲任性初服七丸如梧子以氣宣下洩爲度忌
生葱大醋並出第十七卷中
必效理中散主食後吐酸水食羮粥酪劇方
乾薑二兩　食茱萸二兩
右二味作散酒服方寸匕日三溫服勿恷服之當醋水差千
金同出第二卷中
外臺祕要卷第六
右迪功郎充兩浙東路提舉茶塩司幹辦公事張寔　校勘

靜嘉堂文庫所藏